

Veranstungskalender bis Januar 2021

Gemeinde Gomaringen, vhs, Bibliothek

vhs Gomaringen

Geschäftsstelle: Schlosshof 1,

Tel.: 07072 9227990 (NEU)!

Fax: 07072 9227991 (NEU)!

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

E-Mail: gomaringen@vhsrt.de

Leitung: Christine Widmann-Simon

vhs



Kartenvorverkauf (VVK) falls nicht anders vermerkt, ab Dienstag, 15.09.2020, Bibliothek Gomaringen (B) (Tel. 6007510), Multi-Center und online unter www.vhsrt.de

Veranstaltungen ohne VVK: Abendkasse oder Anmeldung über vhs

Oktober

Elternforum

Kinder sicher an Medien heranführen

Welche Medien faszinieren Kinder und warum? Was beeinflusst ihre Mediennutzung? Wie können sich Kinder und Jugendliche sicher im Internet bewegen? Vor welche Risiken müssen sie geschützt werden? In diesem Vortrag erfahren Eltern wie sie die Mediennutzung ihrer Kinder begleiten und sicherer gestalten können. Mit Unterstützung des Landesmedienzentrums, Initiative Kinder-Medien-Land Baden-Württemberg

Ro2100Gom

Do, 08.10.2020, 20 Uhr, Schloss Gomaringen Bürgersaal,

Eintritt frei! Anmeldung unter www.vhsrt.de

Literatur in der Schlossscheuer

„Chaos in Cornwall“

Lesung mit Elisabeth Kabatek

Elisabeth Kabatek, gebürtige Schwäbin, lebt als Autorin, Kolumnistin und Übersetzerin in Stuttgart. „Chaos in Stuttgart ist ihr neuester Roman: Margarete ist zwar gerade fünfzig geworden – aber längst nicht so verzweifelt, dass sie es länger als drei Tage mit ihrer Internetbekanntschaft Roland aushalten würde. Kurz entschlossen kauft sie sein Auto, um den gemeinsamen Cornwall-Trip ohne Rolands Schnarchen fortzusetzen. Im atemberaubend gelegenen Dörfchen Port Piran findet Margarete nicht nur eine Freundin mit wilder Punkervergangenheit und einen Haufen schräger Typen, sondern verknallt sich auch in einen jüngeren Mann. Doch dann steht plötzlich Roland auf der Matte und will nicht nur sein Auto zurück.

In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Gomaringen

Lt3004Gom

Mi, 14.10.2020, 20 Uhr, Schloss Gomaringen Bürgersaal, VVK 8,00 €, (erm. 6,00 €), AK 10,00 €

Schlossgespräche

„Schmerz lass nach“

Was Schmerztherapie heute leisten kann

Sie können akut, chronisch wiederkehrend, tumorbedingt oder ständig präsent sein: Schmerzen bringen Menschen zur Verzweiflung, schränken das Leben erheblich ein und lösen Ängste aus – muss ich bei unheilbaren Erkrankungen und am Lebensende womöglich Atemnot, Erbrechen und unerträgliche Schmerzen aushalten? Dank einer modernen, individuell angepassten Schmerz- bzw. Palliativtherapie braucht das niemand

mehr befürchten. Wie sie funktioniert und was sie leistet, erklärt die Palliativmedizinerin Dr. Christiane Paul, Oberärztin an der Palliativstation der Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus in Tübingen und Leiterin des Projekts „Häusliche Betreuung Schwerkranker“. Sie zeigt auf, dass echte Hilfe möglich ist und beantwortet im anschließenden Gespräch auch Fragen.

In Kooperation mit dem Hospizdienst Gomaringen e. V.

Ro2403Gom

Do, 22.10.2020, 19 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt frei, Spenden zugunsten der Arbeit des Gomaringer Hospizdienstes

November

Gomaringer Schlossgespräche

Überleben mit und nach Krebs

Autorenlesung und Gespräch

Wie Petra-Alexandra Buhl, überleben immer mehr Menschen ihre Krebserkrankung. Diese Menschen lässt die Autorin in ihrem Buch „Heilung auf Widerruf“ (Klett-Cotta, 2019) zu Wort kommen.

Sie erzählen davon, wie man Krisen meistert, extreme Bedingungen aushält und wie man es schafft, sich der Krankheit nicht restlos auszuliefern und die unerwarteten Chancen eines völlig veränderten Lebens wahrzunehmen.

Im Anschluss an die circa halbstündige Lesung gibt es Gelegenheit zum Gespräch.

Ro2401Gom

Do, 05.11.2020, 19 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt 6,00 €, (erm. 4,00 €)

Gesundheitsforum

Schwindel – wenn sich alles dreht!

Nach Kopfschmerzen ist Schwindel – insbesondere mit zunehmendem Alter – der häufigste Grund, einen Neurologen aufzusuchen. Schwindel ist keine eigenständige Krankheit, sondern Symptom einer Störung im Organismus, deren Ursache sehr vielfältig – harmlos, aber auch gefährlich – sein kann. Auslöser können Funktionsstörungen des Gleichgewichtsorgans im Ohr, Erkrankungen der Halswirbelsäule, Herz-Kreislaufstörungen oder neurologische Probleme sein. Im Anschluss an den Vortrag steht die Referentin für Fragen zur Verfügung.

In Kooperation mit der KVBW.

Gs7120Gom

Do, 12.11.2020, 19 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt 3,00

In Zusammenarbeit mit der Bibliothek Gomaringen

Herrn Stumpfes Zieh- und Zupf-Kapelle

Manne, Benny, Flex und Selle – HERRN STUMPFES ZIEH- UND ZUPFKAPELLE spielen musikalische Kracher mit astreinen Satzgesang, begleitet von etwa 20 verschiedenen Instrumenten. Neu, aber wie gewohnt kurzweilig und schwäbisch!

Ms3005Gom

Sa, 21.11.2020, 20 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr, Gomaringer Sport- und Kulturhalle, ab 01.09.2020 VVK 22,00 € bis 16 Jahre 12 €, AK 26,00 €, bis 16 Jahre 14 €

Bücherherbst

Literarische Neuheiten für die dunkle Jahreszeit

Lassen Sie sich inspirieren auf der Suche nach Lesestoff, mit dem Sie sich die dunkle Jahreszeit verkürzen können. Das Team der Bibliothek Gomaringen stellt ausgewählte Neuerscheinungen vor.

Lt3010

Mi, 25.11.2020, 20 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt frei!

In Kooperation mit der Bibliothek Gomaringen.

Dezember

Forum 65 plus

Adventsgeschichten mit Musik

Ein stimmungsvoller Nachmittag in der Adventszeit: Hören Sie Geschichten, gelesen von Karin Föll, und Musik, gespielt von der Mundharmonika-Gruppe unter der Leitung von Heiderose Riefler – denn bald ist Weihnachten! Dazu gibt es Kaffee, Tee und Weihnachtsgebäck.

Lt3005Gom

Mi, 02.12.2020, 15 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt frei, Spenden zugunsten der Kulturarbeit

In Kooperation mit der Bibliothek Gomaringen

Januar

Stressfalle Arbeitsplatz

Praxisvortrag mit Anregungen zur Umsetzung

Stress am Arbeitsplatz gehört heute zum Alltag. Aber was macht er mit uns? Welche Faktoren beeinflussen unser Stresserleben? Unter welchen Bedingungen ist Arbeit gesundheitsförderlich und wie lässt sich Stress am Arbeitsplatz begegnen?

Diesen Fragen geht die Arbeits- und Organisationspsychologin Andrea Wittich in ihrem Praxisvortrag nach.

Ro2402Gom

Do, 28.01.2021, 20 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt: 6,00 € (erm. 4,00 €)

Februar

Forum 65plus

Was es als Ehepaar zu regeln gibt

Spätestens am Ende des Berufslebens stellen viele Menschen fest, dass sie einige Dinge regeln sollten, um Vorsorge für einen entspannten Ruhestand zu treffen. Es tauchen viele Fragen auf: Welche Besonderheiten hat das Erbrecht für Ehepaare? Was hat es mit dem Berliner Testament auf sich? Wer sollte unbedingt ein Testament machen und in welcher Form? Was gibt es in verschiedenen familiären Konstellationen zu beachten? Warum sind Vollmachten alleine nicht ausreichend? Das sind die Themen, die Marion Hornung in ihrem Vortrag und im anschließenden Gespräch behandeln wird.

Ro3300Gom

Do, 04.02.2021, 19 Uhr, Schloss Gomaringen, Bürgersaal, Eintritt: 6,00 € (erm. 4,00 €)