

Leben im Alter - Zukunft in Gomaringen

Öffentliche Auftaktveranstaltung
am 4. Juli 2022

Rahmendaten Projekt

- Titel Projekt: **Leben im Alter - Zukunft in Gomaringen**
- Laufzeit: September 2021 – September 2023
- Fördersumme: 85.000 € (+ Eigenmittel der Kommune 21.250€)
- Gefördert durch: Programm Quartiersimpulse, Allianz für Beteiligung, Land Baden-Württemberg
- Fachliche Begleitung durch: [Dr. Beate Radzey und Verena Wiest – LANDaufwärts](#)
- Zivilgesellschaftlicher Partner: [Arbeitskreis / Verein „Leben im Alter“](#)
- Unterstützung Verwaltung: [Herr BM Heß, Frau Hammer](#)
- Gemeinwesenarbeit: [Frau Stiehle-Braun](#)

Ziel und inhaltliche Schwerpunkte (Beteiligungsgegenstände)

Ziel

- Integration / Wohnen / Unterstützung v.a. für Ältere
- Nutzungen / Begegnung / Netzwerk im Quartier



Konzeption

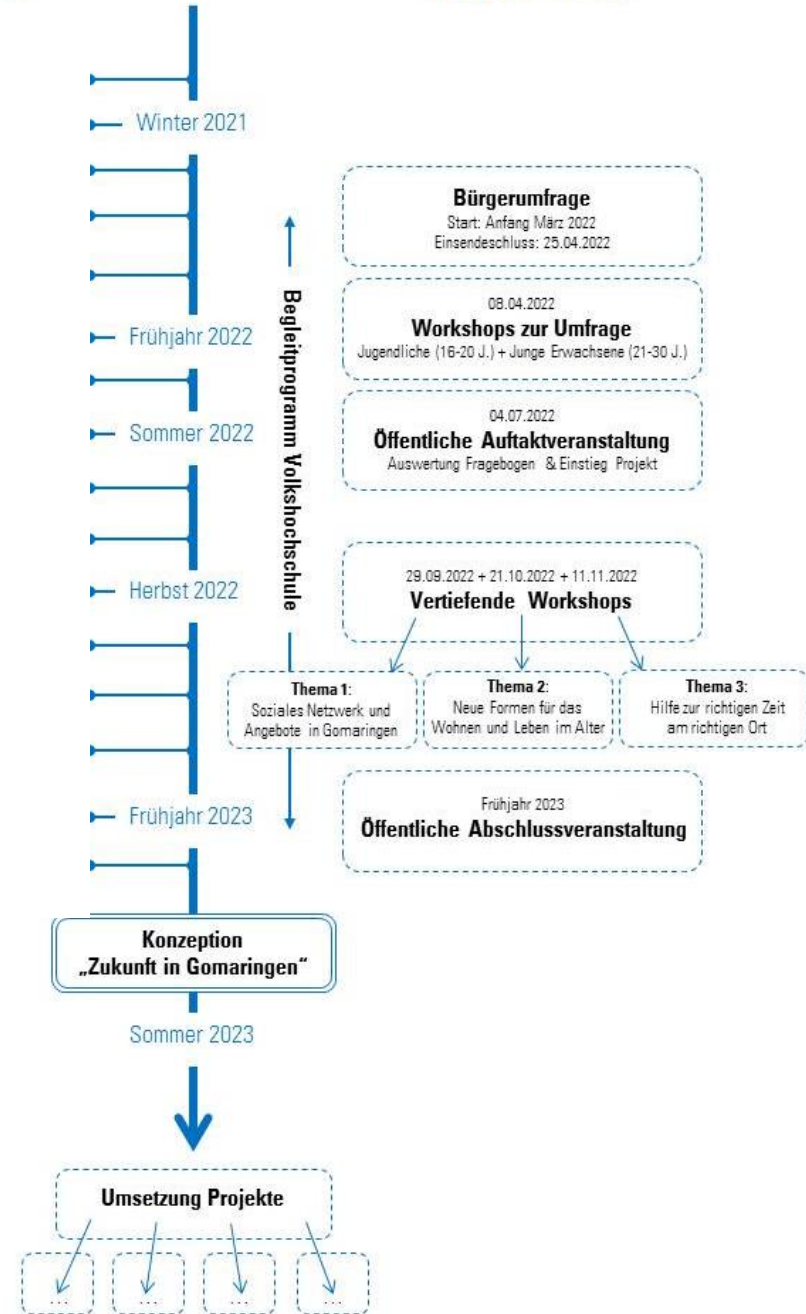
Themen / Inhalte

- Neue Lebens- und Wohnformen
- Möglichkeiten und Angebote für Pflege von Älteren (zu Hause oder in einer Wohnform)
- Miteinander von Jung und Alt
- Bürgernetzwerke / Quartiersarbeit
- Begegnungsstätte
- Belebung des Quartiers
- Infrastruktur und Mobilität

Struktur Beteiligungsprozess

STEUERUNGSGRUPPE
& VERWALTUNG

GOMARINGER
BÜRGER*INNEN



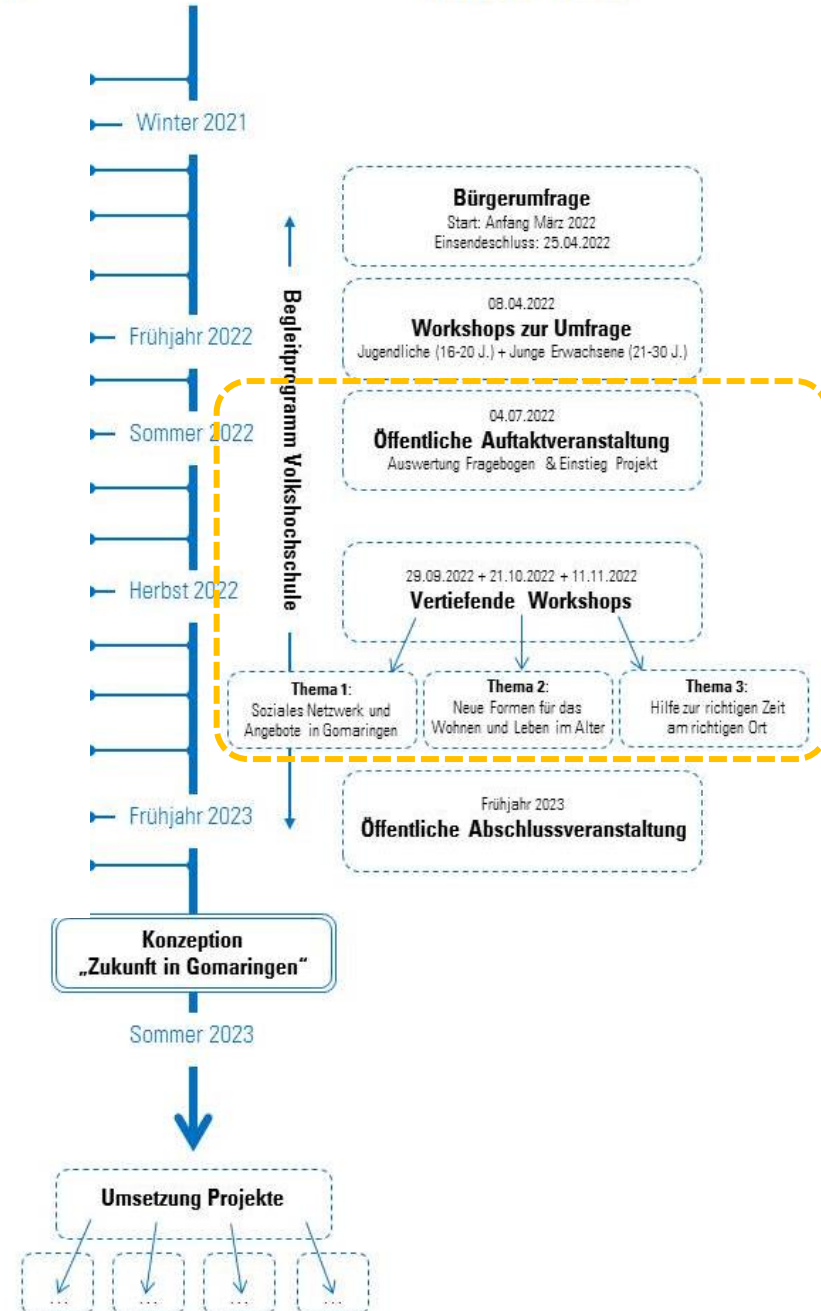
Struktur Beteiligungsprozess

Kernteil des Projekts:

Sammeln von Ideen und Anregungen
gemeinsam mit Gomaringer
Bürger*innen

STEUERUNGSGRUPPE
& VERWALTUNG

GOMARINGER
BÜRGER*INNEN



Aktive Gemeinwesenarbeit

- Ansprechpartnerin vor Ort
- Koordination der Ehrenamte und Vernetzung von Menschen mit Angeboten
- Förderung von nachbarschaftlichen Projekten und Aktionen
- Generationsübergreifende Projekte
- ...

→ Bei Anregungen zu Angeboten melden Sie sich gerne bei
Frau Regina Stiehle-Braun: quartiersimpulse@gomaringen.de

Ablauf heutige Auftaktveranstaltung

- Auswertung Umfrage
- Impulsvortrag Unterjesingen
- Vorstellen der Themen und Dialogrunde / offener Austausch
 - Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen
 - Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter
 - Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort
- Ausblick

Ergebnisse Umfrage

→ Herr Rischard

Rückblick Workshop Jugendliche am 8. April 2022



Rückblick Workshop Jugendliche am 8. April 2022

Zielsetzung:

- Ergänzung zum Fragebogen (Altersgruppen unter 30 Jahren)
- Sammeln der Meinungen, Anregungen und Ideen der jungen Menschen

Schwerpunkt des Workshops:

- Thema „Brücken zwischen den Generationen“
- Wie können Jüngere und Ältere sich gegenseitig unterstützen / sich im Alltag bereichern und so zu einer hohen Lebensqualität in Gomaringen beitragen?

Zusammenlegung der beiden Workshops (Altersgruppen 16 – 20 Jahre und 21 – 30 Jahre)

Rückblick Workshop Jugendliche am 8. April 2022

Ablauf :

- Begrüßung
- Kurze Fragerunde zur Aktivierung
„Kennt ihr Projekte zwischen Jüngeren und Älteren in Gomaringen?
Was glaubt ihr sind wichtige Themen im Alter?“
- Gruppenarbeit mit Steckbriefen (fiktive Personen)
„Was könnte der Person helfen: wo könntet ihr eure Hilfe anbieten?
Wo könntet auch die Person sich einbringen / was sie Euch beibringen?“
- Sammeln der Ideen und Anregungen im Dialog
- Ausblick

Harold-Bodo Parmer

- Alter: 67 Jahre, Rentner
- Familie: Frau Marga bereits verstorben, gutes Verhältnis zu Tochter und Sohn, leben jedoch weit weg: Tochter mit Familie nach Portugal ausgewandert (Surflehrerin)
Sohn lebt in Berlin (Barista) würde gerne mehr Kontakt halten
- Früherer Job: LKW-Fahrer bei Getränke Rapp
- Hobby: Schrauber (Auto / Motorrad), war früher gerne unterwegs mit Motorrad
- Einschränkungen: körperlich geht es ihm gut, er kommt nur mit Computer / Handy / Tablet nicht gut klar



Lars und Lotta Lonely

- Alter: Lars 86 und Lotta 90
- Familie: Tochter mit Mann und Kindern lebt im Ort
- Früherer Job: Lehrerehepaar (Geschichte, Erdkunde und Englisch / Deutsch), Gemeinschaftsschule Mössingen
- Hobby: Haustiere, mochten vor allem gerne Hunde, mochten aber aufgrund ihres Alters keinen eigenen Hund mehr
Lars war früher auch gern wandern und Naturliebhaber
- Einschränkungen: Lotta ist bereits mittelschwer an Demenz erkrankt, so dass Lars und die gemeinsame Tochter sie betreuen müssen
2 Nachmittage in der Woche wird Lotta in die Tagespflege gebracht



Gabi Gärtner

- Alter: 78 Jahre, Rentnerin
- Familie: alleinstehend, ohne Kinder
- Früherer Job: Braumeisterin bei Berabier
- Hobby: Gemüseanbau, hat einen großen Vorgarten an ihrem Haus in der Ortsmitte
war früher sehr aktiv und gesellig in verschiedenen Vereinen
- Einschränkungen: braucht seit kurzem einen Rollator
geht seither nicht mehr gerne alleine aus dem Haus



Auszug aus den Projektvorschlägen

Gemeinsame Projekte von Jüngeren und Älteren

- Erledigen kleinerer Dienstleistungen wie Einkaufen, Hilfen im Haushalt etc.
- Technik- / Reparaturwerkstatt, gemeinsames Basteln
- Technische Unterstützung mit Computer / Tablet / Handy durch Jüngere
- Gemeinsames Gärtnern
- Führungen zur Ortsgeschichte in Gomaringen durch Ältere zum Thema „Wie sah es an dieser Stelle früher aus?“
- Vorlesestunde durch Ältere für Jüngere / Kinder, z.B. alte Weihnachtsgeschichten
- Umsetzung im Schulalltag: Thema Zeitzeugen im Geschichtsunterricht, ggf. auch gemeinsame Exkursionen

Fazit

- Viele tolle Projektvorschläge
- Teilnehmer*innen waren **aufgeschlossen gegenüber neuen Projekten mit Älteren**
- Bei den anwesenden Jugendlichen bestanden **keinerlei Befürchtungen, Vorurteile oder schlechte Erfahrungen** Älteren gegenüber
- Austausch **Kontakt Daten** mit Verein Leben im Alter im Nachgang
- Ggf. zukünftige Kooperation von Jüngeren mit dem Arbeitskreis / Verein Leben im Alter

Leben im Alter - Zukunft in Gomaringen

Auftaktveranstaltung am 4. Juli 2022



Impuls aus Unterjesingen

→ Frau Mann

Vorstellung der Themen für die Workshops

Aus der Umfrage ergaben sich folgende Themenschwerpunkte für die weitere Arbeit:

- Thema 1: **Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen**
- Thema 2: **Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter**
- Thema 3: **Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort**

→ Vorstellung und Betreuung der Dialogtische durch die **Mitglieder des Vereins Leben im Alter** zusammen mit Moderatorenteam

Vorstellung der Themen für die Workshops

Aus der Umfrage ergaben sich folgende Themenschwerpunkte für die weitere Arbeit

- Thema 1: **Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen**
→ Herr Dr. Rothmund, Frau Stiehle-Braun und Frau Wiest
- Thema 2: **Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter**
- Thema 3: **Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort**

→ Vorstellung und Betreuung der Dialogtische durch die **Mitglieder des Vereins Leben im Alter** zusammen mit Moderatorenteam

Vorstellung der Themen für die Workshops

Aus der Umfrage ergaben sich folgende Themenschwerpunkte für die weitere Arbeit

- Thema 1: **Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen**
→ Herr Dr. Rothmund, Frau Stiehle-Braun und Frau Wiest
- Thema 2: **Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter**
→ Herr Maag, Herr Schaper und Frau Dr. Radzey
- Thema 3: **Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort**

→ Vorstellung und Betreuung der Dialogtische durch die **Mitglieder des Vereins Leben im Alter** zusammen mit Moderatorenteam

Vorstellung der Themen für die Workshops

Aus der Umfrage ergaben sich folgende Themenschwerpunkte für die weitere Arbeit

- Thema 1: **Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen**
→ Herr Dr. Rothmund, Frau Stiehle-Braun und Frau Wiest
 - Thema 2: **Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter**
→ Herr Maag, Herr Schaper und Frau Dr. Radzey
 - Thema 3: **Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort**
→ Frau Noetzel und Herr Lucke
- Vorstellung und Betreuung der Dialogtische durch die **Mitglieder des Vereins Leben im Alter** zusammen mit Moderatorenteam

Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen

Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen

Welche Themen haben wir aus der Umfrage abgeleitet?

Im Workshop wird es um das **Zusammenleben und Miteinander in der Gemeinde** gehen:

- Was brauchen wir, um für alle einen lebenswerten Ort zu schaffen?
- Welche Angebote sind dazu nötig?
- Gibt es Orte für Begegnung und Austausch?
- Wie steht es um das Ehrenamt und um Nachbarschaften vor Ort?
- Und wie findet der Austausch unter den Generationen statt?
- Gemeinsam werden wir auch Beispiele aus anderen Gemeinden diskutieren.

Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen

Welche Anregungen haben wir bereits in der Bürgerbeteiligung 2019 gesammelt? (Auszug aus den Anregungen)

- Treffmöglichkeiten / Quartierstreff gewünscht
- Begegnung und Kontakte in der Gemeinde / Nachbarschaft stärken (soziale Einbindung)
- Generationenübergreifende Projekte, u.a. Zeittausch, etablieren
- Projekte speziell für Senior*innen anbieten
- Ansprechpartner*in für Angebote vor Ort gewünscht
- Mehr Mobilitätsangebote und Versorgungsangebote gewünscht

Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen

Welche Anregungen sind bereits im Gemeindeentwicklungskonzept (GEK) aufgenommen ? (Auszug aus den Handlungsfeldern)

- Multifunktionales Begegnungsangebot / -räume (Seite 4-12 im GEK)
- Mehrgenerationenplätze / -treffpunkte (Seite 4-13 im GEK)
- Bürgerzentrum / -gemeinschaftshaus (Seite 4-15 im GEK)
- Arbeitskreis Senioren reaktivieren (bereits erfolgreich umgesetzt → Verein) (Seite 4-16 im GEK)
- Gebündelte Angebote für Jugendliche (Seite 4-11 im GEK)

Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Welche Themen haben wir aus der Umfrage abgeleitet?

Diskussion **neuer und innovativer Wohnformen für das Alter** im Workshop:

- Möglichkeiten und Konzepte für viele Altersstufen, abseits vom Wohnen zu Hause oder in einer stationären Pflegeeinrichtung
- Was wäre für Gomaringen interessant?
- Und was braucht es drumherum für Angebote um eine solche neue Wohnform umzusetzen?

Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Welche Anregungen haben wir bereits in der Bürgerbeteiligung 2019 gesammelt? (Auszug aus den Anregungen)

- Mehrgenerationenprojekte zum Wohnen gewünscht
- Verschiedene barrierefreie Wohnangebote gewünscht
- Bezahlbare Mieten bei besonderen Wohnprojekten sind wichtig
- Zentraler Standort (Nähe zu Versorgungsangeboten) und gute Einbindung eines Wohnprojekts in die Gemeinde

Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Welche Anregungen sind bereits im Gemeindeentwicklungskonzept (GEK) aufgenommen ? (Auszug aus den Handlungsfeldern)

- Mehrgenerationenwohnen mit bezahlbarem Wohnraum und ausgeglichene Angebot an Wohnungsgrößen (Seite 4-2 im GEK)
- Seniorenwohnen mit Betreuungsangeboten ohne „Heimanmutung“ (Seite 4-3 im GEK)

Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Welche Themen haben wir aus der Umfrage abgeleitet?

In diesem Workshop geht es um das **Wohnen zu Hause im Alter**:

- Welche Art von Unterstützung brauchen wir, um im Alter zu Hause wohnen zu können?
- Welche sozialen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie kann diese passgenau organisiert werden?
- Welche Anpassungen der Wohnung und neue technischen Unterstützungsmöglichkeiten sind möglich?
- Der Themenschwerpunkt richtet sich dabei auch an pflegende Angehörige und deren Bedürfnisse

Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Welche Anregungen haben wir bereits in der Bürgerbeteiligung 2019 gesammelt? (Auszug aus den Anregungen)

- Vielfacher Wunsch so lange wie möglich im eigenen Zuhause leben zu können
- Verschiedenen ambulante Pflegeangebote gewünscht
- Kleine Dienstleistungen und Hilfen über nachbarschaftliche Projekte etablieren, z.B. Einkaufen, Hilfe im Haushalt
- Einsamkeit entgegen wirken durch Begegnungsangebote

Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Welche Anregungen sind bereits im Gemeindeentwicklungskonzept (GEK) aufgenommen? (Auszug aus den Handlungsfeldern)

- Thema nicht im GEK behandelt: GEK war Auftakt, daraus ergaben sich viele Fragestellungen, welche nun im Weiteren und gesondert abgearbeitet werden sollen, z.B. wie hier nun Leben und Wohnen im Alter.

Dialogphase

Offenes Gesprächsangebot an drei Dialogtischen

Thema 1:
**Soziales Netzwerk
und Begegnungs-
angebote**

Herr Dr. Rothmund,
Frau Stiehle-Braun und
Frau Wiest

Thema 2:
**Neue Formen für
das Wohnen und
Leben im Alter**

Herr Maag,
Herr Schaper und
Frau Dr. Radzey

Thema 3:
**Hilfe zur richtigen
Zeit am richtigen Ort**

Frau Noetzel und
Herr Lucke

- Freies Einfinden an den jeweiligen Tischen
- Sammeln erster Ideen / Anregungen / Feedback zu den Themen
- Kurze Zusammenfassung der gesammelten Ideen im Plenum

Ausblick Vertiefende Workshops

- An folgenden Abenden **ab 18:30 Uhr in der Aula der Schlossschule:**
 - **23. September 2022**
 - **21. Oktober 2022**
 - **11. November 2022**

} Treffen im Plenum, anschließend parallel laufende Arbeitsgruppen – Arbeit zu jedem Thema an jedem Abend
- Themen zur Vertiefung
 - Soziales Netzwerk und Angebote in Gomaringen
 - Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter
 - Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Ausblick Vertiefende Workshops

Anmeldung

- Heute → Einwurfbox
- Per Mail:
 - Über Frau Stiehle-Braun: quartiersimpulse@gomaringen.de
 - Über Frau Hammer: ahammer@gomaringen.de

**Nähere Informationen zu den Workshops
Anfang September im Gemeindeboten**

Weitere Schritte

- Sammeln aller Anregungen / Ideen in den Workshops und verfassen Empfehlungen / Konzeption
- Parallel ggf. schon Umsetzung einiger Projekte
- Vorbereitung öffentliche Abschlussveranstaltung (Frühjahr)
- Verstetigung Projektarbeit

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Mitarbeit heute Abend!