

## Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen – immer in Ihrer Nähe:

### Pflegestützpunkt Standort Mössingen

Frau S. Behrmann  
Bahnhofstraße 5 · 72116 Mössingen  
Tel. 07071 2 07 63 41  
psp-moessingen@kreis-tuebingen.de

### Außenstelle Härten und Kirchentellinsfurt

Frau T. Seitz  
Bahnhofstraße 5 · 72116 Mössingen  
Sprechstunde im Rathaus Kusterdingen  
Mittwoch 12.30 – 16.30  
Tel. 0170 3 73 43 77  
psp-moessingen@kreis-tuebingen.de

### Pflegestützpunkt Standort Rottenburg

Frau C. Kitsch-Derin  
Ehinger Platz 12 · 72108 Rottenburg  
Tel. 07472 9 88 18 12  
psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de

### Außenstelle Ammerbuch

Frau A. Seitz  
Ehinger Platz 12 · 72108 Rottenburg  
Sprechstunde im Rathaus Entringen  
Tel. 0170 7 16 30 45  
psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de

### Pflegestützpunkt Standort Tübingen

Frau H. Kuhn, Frau B. Schach  
Gartenstraße 28 · 72074 Tübingen  
Tel. 07071 9 64 66 46  
psp-tuebingen@kreis-tuebingen.de

## Beratungstermine nach Vereinbarung



## Träger des Pflegestützpunktes:

- Landkreis Tübingen
- AOK Neckar-Alb
- BARMER
- BKK Landesverband Süd
- DAK-Gesundheit
- Die Techniker (TK)
- HEK – Hanseatische Krankenkasse
- hkk – Handelskrankenkasse
- IKK classic
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- Knappschaft
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

[www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de](http://www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de)

# Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen

Information und Beratung  
im Alter und  
bei Pflegebedürftigkeit



Fotos: fotolia.com/istockphoto.com

## Plötzlich kann alles ganz anders sein!

Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung oder fortgeschrittene Hilfebedürftigkeit können Ihr Leben oder das eines Angehörigen völlig verändern.



**Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist eine Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege.**

**Wir organisieren und koordinieren bei Bedarf die für Sie notwendige pflegerische, medizinische und soziale Hilfe.**

### Unser Angebot richtet sich an

- pflegebedürftige oder chronisch kranke Menschen jeden Alters.
- pflegende Angehörige, die Entlastung in Pflegesituationen suchen.
- alle Menschen, die sich vorsorglich zu den Themen „Alter“ und „Pflegebedürftigkeit“ informieren möchten.

### Uns ist es wichtig,

- dass Sie möglichst lange gut versorgt in Ihrer eigenen Wohnung leben können.
- Ihnen und Ihren Angehörigen eine persönliche und individuelle Beratung in einem geschützten Rahmen anzubieten.
- dass Sie die notwendige Hilfe zum passenden Zeitpunkt zuverlässig erhalten.

### Wir informieren und beraten Sie

- über die Möglichkeiten der Versorgung zu Hause, z.B. durch Pflegedienste, Nachbarschaftshilfen, Essen auf Rädern oder Hausnotruf.
- über die Möglichkeiten der Versorgung im Pflegeheim, in der Kurzzeitpflege oder in der Tagespflege.
- über die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen sowie über weitere Hilfen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit.
- **Unsere Beratung ist trägerneutral, kostenfrei und an Ihrem Bedarf orientiert.**
- **Wir stehen unter Schweigepflicht.**
- **Die Beratung kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder zu Hause erfolgen.**

