

Gut leben im Alter e.V.



- Parallel zum Projekt „Quartiersempulse“ entstanden als „AK Leben im Alter“
- Gründung als Verein am 27.04.2022
- erfüllt die Funktion eines „Ortsseniorenrats“ innerhalb des Landkreises Tübingen
- Mitglied im Kreissenorenrat Tübingen
- Mitgliedschaft im Verein ist kostenfrei
- für Menschen in der nachberuflichen Phase
- für Vorausschauende: gute Dinge brauchen ihre Zeit
- für Kompetente: gute Rahmenbedingungen fürs Alter(n) kommen nicht von alleine



Gut leben im Alter e.V.



- Aktivitäten:
 - Café im Schloss: 1. und 3. Donnerstag ab 15:00 Uhr
 - Spaziergänge: 2 Gruppen, - ab Kulturhalle und - ab Real-Parkplatz
 - Spielenachmittag in der Bibliothek: 2. und 4. Freitag ab 15:00 Uhr
 - Strick-und-Flick in Stockach: sporadisch
 - Stammtisch: 4 mal im Jahr



Gut leben im Alter e.V.



- Beteiligung am Projekt „Quartiersimpulse – Gut leben im Alter – Zukunft in Gomaringen“ als zivilgesellschaftlicher Partner
- Bürgerumfrage zum Leben und Wohnen im Alter mit spannenden Ergebnissen
- Themenbereiche der anschließenden Workshops:
 - Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote
 - Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter
 - Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort
- Aus den Workshops entstandene Ideen:
 - Reparaturcafé
 - Zeit-Tausch-Börse
 - Bürgerzentrum/Begegnungsstätte
 - Reaktivierung des Backhauses
 -



Foto: A. Hammer