

Ein Netz für Senioren – *mitwirken und dabei sein*

**Bondorfer
Seniorenwegweiser
für ältere
Mitbürgerinnen
und Mitbürger**





Liebe Bondorfer Seniorinnen und Senioren,



in Bondorf wird von vielen Institutionen, Vereinen und Kirchen ein umfangreiches und engagiertes Angebot für Seniorinnen und Senioren ermöglicht. Die Gemeinde Bondorf und der Arbeitskreis Senioren haben sich zum Ziel gesetzt, diese Angebote kompakt in einer Broschüre darzustellen. Das Ergebnis, den Bondorfer Seniorenwegweiser, halten Sie in Händen.

Ich hoffe, dass Sie mit dieser übersichtlichen Zusammenfassung der verschiedenen Angebote zusätzliche Impulse erhalten, um sich in unserer Gemeinde noch wohler zu fühlen.

Die Beteiligung von älteren Menschen am Gemeindeleben ist unverzichtbar. Durch ihr bürgerschaftliches Engagement schafft die ältere Generation Mehrwerte, von denen andere – jung wie alt – profitieren können.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die zahlreichen in Bondorf vorhandenen Angebote wahrnehmen oder aber sich bei der Durchführung von Angeboten beteiligen würden.

Mein besonderer Dank gilt dem Bondorfer Arbeitskreis Senioren, den beteiligten Kirchen, Vereinen und Institutionen und insbesondere unserer Gemeinwesenreferentin Alexandra Münch, die diesen Seniorenwegweiser zusammengestellt hat.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr

Bernd Dürr
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Angebote und Veranstaltungen

Körperliche und geistige Gesundheit	3
Musik	15
Freizeit und Unterhaltung	19
Religiöses Leben	30

Rat und Tat

Rund um die Pflege	35
Besuchsdienste	43
Beratung und Unterstützung	47
Ärzte und Apotheke	53

Sonstiges

Notfallnummern	56
Öffentliche Toiletten	56
Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung	57
Schlupfwinkel und Nahes Örtle	58
Alle Angebote von A-Z	60
Impressum	64

Dehnen und kräftigen von Kopf bis Fuß

Im Kurs werden gezielt Dehn- und Kräftigungsübungen erläutert und gemeinsam durchgeführt, um die muskulären Ungleichgewichte auszugleichen.

Ansprechpartner VHS Bondorf
Monika Wagner und Ellen Hinderjock

Telefon 73 20 35

E-Mail vhs@bondorf.de

Ort Seniorenzentrum Am Rosengarten,
Mehrzweckraum

Zeit Montag 19:00 – 20:00 Uhr

Gymnastik für Frauen

Gymnastikprogramm für Frauen nach der Lebensmitte. Aufwärmen, Dehnungs-, Lockerungs- und Haltungsübungen sollen die körperliche Beweglichkeit, Fitness und das allgemeine Wohlbefinden stärken und erhalten.

Ansprechpartner VHS Bondorf
Monika Wagner und Ellen Hinderjock

Telefon 73 20 35

E-Mail vhs@bondorf.de

Ort Gäuhalle

Zeit Dienstag 19:00 – 19:45 Uhr

Knie- und Hüftschule

Nach dem Konzept des Knieschul-Instituts Tübingen werden die gelenkumgebende Muskulatur und das Gleichgewicht trainiert. Der Kurs ist geeignet für Menschen mit Kniegelenksarthrose oder mit Gelenkersatz, aber natürlich auch zur Vorbeugung.

Ansprechpartner	VHS Bondorf Monika Wagner und Ellen Hinderjock
Telefon	732035
E-Mail	vhs@bondorf.de
Ort	Rathaus, Bürgersaal
Zeit	Freitag 9:30–10:30 Uhr

Osteoporose-Vorbeugung

Durch gezielte gymnastische Übungen wird die Beweglichkeit der Gelenke gefördert sowie die Knochendichte wieder verbessert. Zur Vorbeugung sowie für bereits Betroffene.

Ansprechpartner	VHS Bondorf Monika Wagner und Ellen Hinderjock
Telefon	732035
E-Mail	vhs@bondorf.de
Ort	Rathaus, Bürgersaal
Zeit	Montag 8:30–9:30 Uhr oder 9:45–10:45 Uhr
Bemerkungen	Ab 50 Jahren.

Sturzprävention

Aktiv und sicher bis ins hohe Alter. Ein unglücklicher Sturz führt bei älteren Menschen oft zur Einschränkung der Selbstständigkeit. Ein von Ärzten, Alterswissenschaftlern und Sporttherapeuten entwickeltes Programm hilft Stürze zu vermeiden und die körperliche Beweglichkeit zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Ansprechpartner	VHS Bondorf Monika Wagner und Ellen Hinderjock
Telefon	732035
E-Mail	vhs@bondorf.de
Ort	Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum
Zeit	Montag 15:00–15:45 Uhr oder 16:00–16:45 Uhr

DRK Seniorengymnastik

Abwechslungsreiche Gymnastik für Senioren.

Ansprechpartnerin	Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu Renate Vetter
Telefon	5807
Ort	Gäuhalle, Bühnenbereich
Zeit	Montag 13:45 bis 14:45 Uhr
Bemerkungen	Interessenten dürfen jederzeit teilnehmen. Informationen zu den Terminen können vorab telefonisch erfragt werden.

DRK Gedächtnistraining

Heiteres Gedächtnistraining.

Ansprechpartnerin	Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu Renate Vetter
Telefon	58 07
Ort	Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage Ergenzinger Straße 24
Zeit	Montag 9:45 Uhr, 14-tägig
Bemerkungen	Interessenten dürfen jederzeit teilnehmen. Informationen zu den Terminen können vorab telefonisch erfragt werden.

Fitness-Training

Mit gezieltem Fitness-Training soll die Fitness über die Wintermonate erhalten oder evtl. gesteigert werden.

Ansprechpartnerin	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Ingrid Lauber
Telefon	94 81 41
E-Mail	rad-freizeitsport@sv-bondorf.de
Ort	Gäuhalle
Zeit	Freitag 19:00 Uhr, Oktober bis März
Bemerkungen	Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich. Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

Radtreffs

Radtreffs unter Anleitung von qualifizierten Radtreffleitern. Es können immer verschiedene Leistungsgruppen angeboten werden und jeder hat die Möglichkeit, sich seinem Niveau entsprechend zuzuordnen. Anfänger (20–25 km), Genußradler (25–35 km), Hobbyradler (40–45 km), sportliche Fahrer (50–60 km), Rennradgruppen (ø25 – ø28 km/h).

Ansprechpartner	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Helmut Hörsch
Telefon	3470
E-Mail	rad-freizeitsport@sv-bondorf.de
Ort	Parkplatz Sportheim
Zeit	Montag, Mittwoch, Freitag und Samstag, April bis September
Bemerkungen	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich. Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

Tennis für Senioren 60 plus

Tennis-Training für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ansprechpartner	SV Bondorf Abteilung Tennis Anton Jung
Telefon	8657
E-Mail	antonjung@web.de
Ort	Tennisgelände
Zeit	Nach Vereinbarung

Walking und Nordic Walking

Die Touren dauern zwischen 1–1,5 Stunden und 7–10 Kilometern. Wir sind eine lustige Truppe im Alter von 40–70 Jahren. Unterwegs sorgt die eingestreute Gymnastik zusätzlich dafür, dass sich die Muskulatur wieder lockert. Auch Walker ohne Stöcke sind willkommen.

Ansprechpartner	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Yvonne Endler-Fritsch, Tel. 82 85 Claus Wallrabe Tel. 9 48 2154
Ort	Parkplatz Sportheim
Bemerkungen	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft im SV Bondorf ist nicht erforderlich. Zehnerkarte 35,- € bzw. 30,- € für AOK-Mitglieder.

Deutsches Sportabzeichen

Training und Prüfung zum Deutschen Sportabzeichen.

Ansprechpartnerin	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Inge Rau
Telefon	8693
Ort	Sportplatz
Zeit	Mittwoch 19:00 Uhr, Ende Mai bis Ende Juli

Radsportabzeichen

Abnahme des Deutschen Radsportabzeichens. Hierzu sind – je nach Geschlecht und Alter – im Tourenkontrollfahren, Radwandern, Radtourenfahren und im Schnellfahren bestimmte vorgeschriebene Leistungen zu erbringen. Die Nachweise können z. B. durch bescheinigte Fahrtenbücher oder RTF-Wertungskarten erbracht werden. Für das Radwandern/Radtourenfahren werden auch die im Rahmen der Radtreffs zurückgelegten Kilometer angerechnet.

Ansprechpartnerin	SV Bondorf Abteilung Rad- und Freizeitsport Ilse Weick
Telefon	91246
Ort	Parkplatz Sportheim
Zeit	Nach Vereinbarung

Boule-Gruppe

Kostenfreier Boule-Treff des ZeitTauschBondorf unter professioneller Leitung für Menschen (auch mit gesundheitlichen Einschränkungen) unterschiedlichen Alters.

Ansprechpartner	ZeitTauschBondorf Ulrich Junginger
Telefon	8121
E-Mail	uli.j@t-online.de
Zeit	Sommermonate: Montag 18:00 – 20:00 Uhr, Boule-Bahn (Sport-und Freizeitgelände) Wintermonate: Montag 17:30 – 19:30 Uhr, Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage Ergenzinger Straße 24
Bemerkungen	Vorkenntnisse sowie eine Mitgliedschaft im ZeitTauschBondorf sind nicht erforderlich. Für Kinder in Begleitung Erwachsener ist dieser Sport ab einem Alter von etwa 10 Jahren geeignet.

Gymnastikgruppe der Landfrauen

Abwechslungsreiche Gymnastik für Frauen.

Ansprechpartnerin	Landfrauen Kreisverband Böblingen Ortsvorsitzende Dorothea Kußmaul
Telefon	36 05
E-Mail	dorothea.kussmaul@web.de
Ort	Gäuhalle, Bühne
Zeit	Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr, außer in den Ferien
Bemerkungen	Mitgliedsbeitrag 30,- € jährlich.

Schützenverein

Wir bieten Unterricht im Sportschießen und Bogenschießen durch versierte Schützen. Beim Sportschießen kommt es überwiegend auf die Konzentration und nicht auf Ausdauer und Kraft an. Für ältere und körperlich beeinträchtigte Personen gibt es die Möglichkeit mit dem Gewehr aufgelegt oder sitzend aufgelegt zu schießen. Zudem veranstalten wir jährlich einen öffentlichen Sommerbiathlon, Bogenschießen-Kreismeisterschaften sowie Dorfmeisterschaften im Gewehr-, Pistolen- und Bogenschießen mit Hocketse.

Ansprechpartner	Schützenverein Bondorf 1928 e. V. Harry Fischer
Telefon	8481
E-Mail	h-fischer-bondorf@t-online.de
Zeit	Gewehr und Pistole: Wintersaison: Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 12:00 Uhr Bogen: Sommersaison: Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr und Sonntag 9:30 – 12:00 Uhr Wintersaison: Dienstag und Donnerstag jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Ort	Schießsportanlage „Am Schützenpark“
Bemerkungen	Vereinswaffen stellt der Verein zur Verfügung. Termine und Programm der Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

Golf lernen

Unsere Golflehrer vermitteln Ihnen praktisch und technisch den Einstieg in diese faszinierende Sportart.

Ansprechpartner	Golfclub Domäne Niederreutin Niederreutin 1 71149 Bondorf
Telefon	94490
E-Mail	info@golf-bondorf.de
Internet	www.golf-bondorf.de
Ort	Golfclub
Zeit	Nach Absprache
Bemerkungen	Schnupperkurse ab 19 €, Mitgliedschaften ab 398 €. Jährlich findet ein Tag der offenen Tür statt: Schauen Sie mit Ihren Freunden und Bekannten hinter die Kulissen des GCDN. Programm: Kinderbetreuung mit verschiedenen Aktivitäten, Schnuppergolfen, Rundfahrten über die Golfanlage, Golf & Natur und vieles mehr. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Skatspielen

Gemeinsames Skatspiel nach den Regeln des DSKV. Es werden Listen gespielt, 3er-Tisch, 36 Spiele; 4-er Tisch, 48 Spiele. Anschließend gemeinsames Beisammensein, Diskussionen über Spielzüge und „Tricks“. Gerne auch Regelkunde für noch nicht versierte Skatspieler.

Ansprechpartner	Skatsportclub „Gäu Bube“ Karl-Heinz Bertsch, Tel. 14 28 Hans Roller, Tel. 3610
E-Mail	roller.hans@web.de
Ort	Schützenhaus Bondorf
Zeit	Sonntag 10:00 – 12:15 Uhr, Sportsbar (Raucher) Donnerstag 19:45 – 22:00 Uhr, Nebenzimmer (Nichtraucher)
Bemerkungen	Die ersten drei Teilnahmen am Spiel sind kostenfrei.

Musikunterricht

Wir bieten Einzelunterricht, Unterricht in der Gruppe oder Auffrischkurse für Wiedereinsteiger für folgende Instrumente an: Akkordeon, Gitarre, Keyboard, Klavier/E-Piano, Melodica, Mundharmonika, Schlagzeug, Cajon. Unser Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters, die ein Instrument neu erlernen oder ihre Spielkenntnisse wieder auffrischen wollen. Orchesterarbeit wird bei uns groß geschrieben. Für alle Alters- und Leistungsklassen haben wir das passende Orchester. Weitere Angebote: Musikalische Früherziehung, Kooperation Schule und Verein.

Ansprechpartnerin	Akkordeon-Orchester Gäufelden-Bondorf e.V. Vorsitzende Anita Stähle
Telefon	37 02
E-Mail	vorstand@aogb-online.org
Internet	www.aogb-online.org
Ort	Bondorf und Gäufelden
Zeit	Nach Vereinbarung
Bemerkungen	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

Musikcapellen

Proben der aktiven Kapelle und der Veteranenkapelle.

Ansprechpartner	Musikverein Bondorf Vorsitzender Stefan Engl
Telefon	69 62 87
E-Mail	se@biber67.de
Internet	www.mv-bondorf.de
Ort	Proberaum des MV Bondorf in der Zehntscheuer
Zeit	Aktive Kapelle: Freitag 20:00 – 22:00 Uhr Veteranenkapelle: Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr
Bemerkungen	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde

Im Kirchenchor treffen sich Frauen ab 60 Jahren. Es werden neue Kirchenlieder gesungen aber auch traditionelle Choräle. Neue Mitsängerinnen sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerin	Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde Regine Fischer
Telefon	6 95 25
Internet	www.ev-kirche-bondorf.de
Ort	Evangelisches Gemeindehaus
Zeit	Montag 19:30 Uhr, ca. alle zwei Wochen
Bemerkungen	Termine auf der Homepage der evangelischen Kirchengemeinde oder in den Bondorfer Nachrichten.

Kirchenchor der katholischen Kirchengemeinde

Unser Kirchenchor baut ein klassisches wie modernes Repertoire an geistlichen Gesängen auf. Neben der ernsthaften Probenarbeit kommt in dieser Gemeinschaft auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Ansprechpartner	Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf Öschelbronner Straße 35 71131 Jettingen
Telefon	0 74 52 / 7 52 85
E-Mail	KathPfarramt.Jettingen@drs.de
Ort	Katholisches Gemeindehaus
Zeit	Montag 20:00 Uhr

Posaunenchor

Der Posaunenchor Bondorf musiziert bei Gottesdiensten, Konzerten und Beerdigungen und zu sonstigen kleineren oder größeren Anlässen. Unsere Motivation zum Spielen finden wir im Spaß an der Blechbläsermusik, in entspannten und gleichzeitig musikalisch herausfordernden Proben und durch unsere Gemeinschaft unter Gottes Wort. Eine Andacht in der Probe ist für uns ein wichtiger und selbstverständlicher Bestandteil. Wir freuen uns über Neuzugänge – ob bereits ausgebildet oder nicht.

Ansprechpartner	CVJM Bondorf Matthias Kreutz
Telefon	732893
E-Mail	mattkreutz@t-online.de
Internet	www.cvjm-bondorf.de
Ort	Evangelisches Gemeindehaus
Zeit	Dienstag 20:00 – ca. 21:40 Uhr
Bemerkungen	Termine sonstiger Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten.

Seniorenachmittage

Ein interessantes Programm für Senioren, wie Kaffeetrinken, Vorträge, Geselligkeit und Ausflugsfahrten.

Ansprechpartnerin	Seniorenclub Frohes Alter Rita Brukner
Telefon	1543
Ort	Dezember bis März im Bürgersaal Bondorf April – November Tagesausflüge zu unterschiedlichen Zielen
Zeit	Am zweiten Donnerstag im Monat
Bemerkungen	Termine in den Bondorfer Nachrichten und dem Gäubote-Notizblock.

Landfrauen

Unsere Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V. statt. Die Veranstaltungen sind für alle Frauen offen, Gäste sind immer willkommen. Wir organisieren Vorträge zu verschiedenen Themen, machen Halbtages-/Tagesfahrten und beteiligen uns am Krämermarkt sowie dem Weihnachtsmarkt.

Ansprechpartnerin	Landfrauen Kreisverband Böblingen Ortsvorsitzende Dorothea Kußmaul
Telefon	3605
E-Mail	dorothea.kussmaul@web.de
Ort	Bürgersaal
Zeit	Dienstag, Oktober bis Mai
Bemerkungen	Mitgliedsbeitrag 30,- € jährlich. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Offener Mittagstisch

Gemeinsam schmeckt es besser! Ein offenes und geselliges Angebot. Der Mittagstisch ist eine gute Gelegenheit, mit anderen Menschen zusammen zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und alte Bekanntschaften wieder aufleben zu lassen. Und das alles bei einem guten Mittagessen. Gelegentlich in Verbindung mit einem Rahmenprogramm. In Kooperation des Seniorenzentrums Am Rosengarten, der Gemeinde Bondorf und Ehrenamtlicher.

Ansprechpartnerin	Gemeinwesenreferat Alexandra Münch
Telefon	93 93 93
E-Mail	gemeinwesenreferat@bondorf.de
Ort	Café Am Rosengarten, Seniorenzentrum
Zeit	Freitag 12:00 Uhr, ca. 20 Termine jährlich
Bemerkungen	Termine, Menü (maximal 6,- € inkl. Sprudel/Apfelsaftschorle) und Programm in den Bondorfer Nachrichten. Fahrservice möglich.

Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“

Einwöchiges geselliges Urlaubsangebot für Senioren mit und ohne Einschränkungen sowie für Menschen mit Behinderungen. Heraus aus den eigenen vier Wänden und trotzdem zuhause übernachten! Gemeinsame Mahlzeiten, vielfältige Programmpunkte (Spiele, Singen, Basteln) und ein Ausflug bieten eine Abwechslung zum Alltag. Es stehen Ruheräume zur Verfügung, eine Pflegefachkraft ist anwesend, demenziell erkrankten Teilnehmern wird eine Bezugsbetreuung zur Seite gestellt. In Kooperation der Gemeinde Bondorf, katholischen Kirchengemeinde, evangelischen Kirchengemeinde, evangelischen Nachbarschaftshilfe, des Seniorenzentrums Am Rosengarten sowie Ehrenamtlicher. Unterstützt aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Ansprechpartnerin	Gemeinwesenreferat Alexandra Münch
Telefon	93 93 93
E-Mail	gemeinwesenreferat@bondorf.de
Ort	Katholisches Gemeindehaus
Zeit	9:00 – 16:00 Uhr, erste Sommerferienwoche
Bemerkungen	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten. Unkostenbeitrag 100,- €. Anmeldung erforderlich. Fahrdienst möglich.

Adventsseniorenfeier

Seit vielen Jahrzehnten ist es eine Tradition, dass für die älteren Mitbürger in der Adventszeit diese Feier vorbereitet wird. Gestaltet wird die Adventsseniorenfeier mit verschiedenen Programmpunkten. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie den bunten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. In Kooperation der Gemeinde Bondorf, der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden sowie zahlreicher Vereine.

Ansprechpartner	Gemeinde Bondorf Bürgermeister Bernd Dürr
Telefon	93 93 11
E-Mail	bernd.duerr@bondorf.de
Ort	Vereins- und Kulturzentrum Zehntscheuer, Kornsaal
Zeit	2. Advent, jährlich
Bemerkungen	Zur Adventsseniorenfeier sind alle Personen aus Bondorf, die das 65. Lebensjahr vollendet haben, sowie deren Partner eingeladen. Termin und Programm in den Bondorfer Nachrichten.

Kaffeenachmittage im Seniorenzentrum Am Rosengarten

An diesen Nachmittagen wird erst dem gemeinsamen Kaffeetrinken Zeit gegeben, im Anschluss daran erwartet Sie ein kleines Programm mit Musik, Tanzvorführung oder Lichtbildervortrag. Auch ein Nostalgiekaffee wird in regelmäßigen Abständen veranstaltet. In Kooperation des Fördervereins und der VHS.

Ansprechpartnerin	Förderverein für das Seniorenzentrum Am Rosengarten 2. Vorsitzende Evita Kußmaul
Telefon	28 81
E-Mail	w-ekb@t-online.de
Ort	Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum
Zeit	14:30 – 16:30 Uhr, zweimal jährlich
Bemerkungen	Termine und Programme in den Bondorfer Nachrichten sowie im VHS Programm.

Seniorenkaffee in der Ergenzinger Straße

Besinnlicher und gemütlicher Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und kleinem Rahmenprogramm. Gestaltet durch Ehrenamtliche der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Bondorf. Dazu sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Ansprechpartnerin Evangelische und katholische Kirchengemeinden
Karin Kelber

Telefon 4144

Ort Seniorentreff in der Seniorenwohnanlage,
Ergenzinger Str. 24

Zeit Donnerstag 14:00 Uhr,
ca. 3-mal im Winterhalbjahr

Bemerkungen Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Stubengang

Nachmittagsveranstaltung „Stubengang“ für Senioren.

Ansprechpartnerin Evangelische Nachbarschaftshilfe
Monika Bruckner

Telefon 1821

E-Mail e.m.bruckner@t-online.de

Ort Seniorenzentrum Am Rosengarten

Zeit Dienstag 14:30 Uhr, ca. 10x jährlich

Bemerkungen Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Bondorfer Bühne – Laientheatergruppe

Die Bondorfer Bühne ist eine Gruppe von Laienschauspielern, die direkt an die Gemeinde Bondorf angegliedert ist. Seit 1997 wird regelmäßig im Herbst Theater gespielt. Es handelt sich um unterhaltsame, kurzweilige Stücke, die in zahlreichen Vorstellungen auf die Bühne gebracht werden. Pro Theatersaison besuchen insgesamt rund 1000 Zuschauer die Aufführungen.

Ansprechpartnerin Theatergruppe „Bondorfer Bühne“
Ulrike Biehl

Telefon 731988

E-Mail ulrike-biehl@gmx.net

Internet www.bondorferbuehne.de

Ort Zehntscheuer Bondorf, Kornsaal

Zeit Aufführungen
Ende Oktober/Anfang November

Bemerkungen Termine in den Bondorfer Nachrichten und unter www.bondorferbuehne.de.

Bondorfer Erlebnissommer

Buntes und abwechslungsreiches Programm in der Sommerzeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie generationsübergreifende Angebote. In Kooperation des Jugendreferates, des Gemeinwesenreferates, örtlicher Vereine und Institutionen.

Ansprechpartnerin	Jugendreferat Nadina Wörn Nebringer Straße 22 71149 Bondorf
Telefon	731318
E-Mail	jugendreferat@bondorf.de
Bemerkungen	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten. Anmeldung erforderlich.

Familiensommerfest für Jung und Alt

Alle sind herzlich eingeladen rund um das Jugendhaus zusammen den Sommer ausklingen zu lassen. In Kooperation des Arbeitskreis Kinder und Jugendliche, der katholischen Kirchengemeinde und des Arbeitskreis Senioren.

Ansprechpartnerin	Jugendreferat Nadina Wörn
Ort	Jugendhaus, Nebringer Str. 22
Zeit	14:00 – 18:00 Uhr, am letzten Sonntag in den Sommerferien
Telefon	731318
E-Mail	jugendreferat@bondorf.de
Bemerkungen	Bekanntgabe in den Bondorfer Nachrichten.

Freundeskreis Kunst & Kultur

Mehrere kulturelle Veranstaltungen aller Art im Kornsaal der Zehntscheuer (Kabarett, Comedy, Pop-Musik, klassische Musik etc.); dazu etwa 2–3 Mal pro Jahr „Offene Bühne“ im Weinkeller der Zehntscheuer.

Ansprechpartner	Freundeskreis Kunst & Kultur Jens Geissler
Telefon	5641
E-Mail	jhgeissler@aol.com
Internet	www.fkk-bondorf.de
Ort	Zehntscheuer, Kornsaal
Bemerkungen	Termine in den Bondorfer Nachrichten und unter www.fkk-bondorf.de .

Naturfreunde

Die Senioren der Naturfreunde treffen sich bei einem Stammtisch im Sportheim.

Ansprechpartner	Naturfreunde Bondorf e. V. Gerhard Braun
Telefon	3754
Ort	Sportheim
Zeit	Alle drei Wochen
Bemerkungen	Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Gemeindebücherei

Die Bücherei Bondorf verfügt über 7390 Medien, die entliehen werden können. Davon sind 2100 Romane/Krimis für Erwachsene, 900 Sachbücher, 3600 Kinder- und Jugendbücher, 650 Hörbücher für Kinder/Erwachsene und 140 Spiele.

Auf unserer Homepage können Sie im Online-Katalog stöbern, Bücher vormerken lassen und auch den Abgabetermin verlängern. Die Bücherei veranstaltet Lesungen und monatlich Vorlesenachmittage für Kinder.

Ansprechpartnerin Gemeindebücherei Bondorf
Bettina Walz
Hindenburgstraße 90
71149 Bondorf

Telefon 6106

E-Mail buecherei@bondorf.de

Internet www.buecherei.bondorf.de

Öffnungszeiten

Montag	9:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag	16:00 bis 19:00 Uhr
Freitag	16:00 bis 19:00 Uhr
Samstag	10:00 bis 12:00 Uhr

Bemerkungen Jahresgebühr für Erwachsene 10,- €, für Kinder kostenlos.

Volkshochschule Bondorf

In jedem Semester werden unterschiedliche Exkursionen angeboten, z. B. Stadtführungen, Theaterbesuche, Betriebsbesichtigungen, Vorträge. Zudem Spieletreffs am Nachmittag und Abend.

Ansprechpartner VHS Bondorf
Monika Wagner und Ellen Hinderjock

Büro Zehntscheuer Bondorf
Hindenburgstraße 92
71149 Bondorf

Telefon 73 20 35

E-Mail vhs@bondorf.de

Internet www.vhs-bondorf.de

Bemerkungen Termine der Veranstaltungen in den Bondorfer Nachrichten und dem VHS Programm.

Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde

Zu den Gottesdiensten sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

Ansprechpartner	Evangelische Kirchengemeinde Bondorf Pfarrer Matthias Krämer Baumgartenweg 41 71149 Bondorf
Telefon	91316
E-Mail	pfarramt.bondorf@elkw.de
Internet	www.ev-kirche-bondorf.de
Ort und Zeit	Remigiuskirche: Gottesdienst Sonntag 10:00 Uhr sowie Frühgottesdienst am dritten Sonntag im Monat 9:00 Uhr Evangelisches Gemeindehaus: Familiengottesdienst am dritten Sonntag im Monat 10:00 Uhr Seniorenzentrum Am Rosengarten, Mehrzweckraum: Gottesdienst am zweiten Dienstag im Monat 15:30 Uhr, Andacht am dritten Mittwoch im Monat 15:30 Uhr

Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde

Singen, Andacht, Vorlesen, Missionsberichte, jährliche Wochenendfreizeit, zweimal jährlich Kaffeemittage.

Ansprechpartnerin	Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde Renate Braun, Tel. 24 05 Wera Kußmaul, Tel. 15 28
Ort	Evangelisches Gemeindehaus
Zeit	Montag 14:00 Uhr, im Winterhalbjahr wöchentlich, im Sommerhalbjahr einmal monatlich
Bemerkungen	Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Gottesdienste und Andachten der katholischen Kirchengemeinde

Wir feiern Gottesdienste als Eucharistiefeiern und Wort-Gottes-Feiern. Die Wort-Gottes-Feier gestalten ehrenamtliche, vom Bischof beauftragte Gemeindemitglieder gemeinsam mit Lektoren, Kommunionhelfern und den Kirchenmusikern. Die Meditation am Abend bietet die Möglichkeit, zweimal 30 Minuten ins Schweigen zu kommen. Schweigen heißt: zur Ruhe kommen, das eigene Denken anhalten und innerlich leer werden, um Gott in mir da sein zu lassen.

Ansprechpartner Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf
Öschelbronner Straße 35
71131 Jettingen

Telefon 07452 / 75285

E-Mail KathPfarramt.Jettingen@drs.de

Ort und Zeit St. Johannes Evangelist Kirche:
Termine in den Bondorfer Nachrichten

Seniorenzentrum Am Rosengarten,
Mehrzweckraum:
Gottesdienst jeden 2. Dienstag im Monat
15:30 Uhr
Andacht am letzten Samstag im Monat
16:00 Uhr

Katholisches Gemeindehaus:
Meditation am Abend
jeden zweiten Dienstag im Monat
(außer in den Ferien) 20:15 Uhr

Wallfahrten

Regelmäßig bieten wir interessante Wallfahrten an, die auch für Senioren, die nicht mehr gut zu Fuß sind, geeignet sind.

Ansprechpartner Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf
Öschelbronner Straße 35
71131 Jettingen

Telefon 07452 / 75285

E-Mail KathPfarramt.Jettingen@drs.de

Bemerkungen Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Gemeinschaftsgottesdienst der Liebenzeller Gemeinschaft Bondorf

Wir bieten einen abwechslungsreichen Gottesdienst mit alten und neuen Liedern, Gebeten und einer Predigt. Menschen aller Konfessionen und aller Altersklassen treffen sich um auf Gottes Wort zu hören und lebendige Gemeinschaft zu pflegen. Die Kinder haben parallel dazu ihr eigenes Programm.

Ansprechpartner Liebenzeller Gemeinschaft Bondorf
Matthias Schorratz
Eichenstraße 95
71149 Bondorf

Telefon 9469859

E-Mail matthias.schorratz@lgv.org

Internet www.bondorf.lgv.org

Ort Evangelisches Gemeindehaus

Zeit Sonntag 17:30 – 18:30 Uhr

Gottesdienste der neuapostolischen Kirchengemeinde

Zu den Gottesdiensten sind alle Interessierten jederzeit herzlich willkommen.

Ansprechpartner	Neuapostolische Kirche Bondorf Hans-Jürgen Stegmeyer Birkenweg 2 71149 Bondorf
Telefon	69 60 87
E-Mail	h.stegmeyer@googlemail.com
Ort	Birkenweg 2
Zeit	Sonntag 9:30 Uhr und Mittwoch 20:00 Uhr
Bemerkungen	Weitere Veranstaltungen und Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen

Der Pflegestützpunkt ist eine unabhängige, neutrale Beratungsstelle, die kostenlos für jede(n) zur Verfügung steht. Die Mitarbeiterin unterliegt der Schweigepflicht. Es finden Beratungen für Betroffene und Angehörige zu allen Fragen rund um Betreuung und Pflege statt. Themen können beispielsweise Leistungen der Pflegeversicherung, Umgang mit Demenzerkrankungen, ambulante Unterstützungsmöglichkeiten, Entlastungsangebote bei häuslicher Pflege, vorsorgende Verfügungen sowie finanzielle Fragen im Pflegefall sein.

Ansprechpartnerin	Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen Standort Oberes Gäu Regina Stukenborg Rathaus Bondorf Hindenburgstr. 33 71149 Bondorf
Telefon	9 46 39 69
E-Mail	info@pflugestuetzpunkt-boeblingen.de
Internet	www.pflugestuetzpunkt-boeblingen.de
Öffnungszeiten	Montag 8:00 – 11:00 Uhr Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr Mittwoch 8:00 – 11:00 Uhr Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr Freitag 8:00 – 11:00 Uhr
Bemerkungen	Weitere Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche sind möglich.

Diakoniestation Pflege zuhause

Alten- und Krankenpflege. Grundpflege wie Waschen, Duschen, Baden. Behandlungspflege wie Medikamentengabe, Injektionen, Verbandswechsel.

Ansprechpartnerin Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu
Marianne Klauser
Heubergring 10
71131 Jettingen

Telefon 07452/78955

E-Mail Soz.-Diakoniestation.Jettingen@web.de

Sprechzeiten Täglich 8:00 – 12:00 Uhr

Pflegedienst Wir pflegen ...

Wir sind ein privater ambulanter Pflegedienst und versorgen Menschen jeden Alters mit häuslicher Krankenpflege (u. a. Medikamentengabe, Versorgung von Wunden, Verbandswechsel, Überwachung und Pflege medizinischer Geräte, Verhinderungspflege).

Ansprechpartner Wir pflegen ...
Brigitte Seitz & Team
Gartenstraße 21
71126 Gäufelden-Öschelbronn

Telefon 07032/993080

Bemerkungen Versorgung im „Oberen Gäu“ und der Stadt Herrenberg mit allen Teilorten.

Abrechnung erfolgt je nach Leistung über die Krankenkasse mit gesetzl. Zuzahlung bzw. bis zum genehmigten Betrag über die Pflegekasse.

Evangelische Nachbarschaftshilfe

Verschiedene Hilfen wie praktische Unterstützung im Alltag, bei der Versorgung des Haushaltes und von Kindern. Hilfen für Angehörige, die Unterstützung bei der Versorgung ihrer Anverwandten brauchen und vieles mehr. Familienpflegedienst. Beratung und Information über anfallende Kosten und mögliche finanzielle Hilfen. Ein wichtiges Ziel der Nachbarschaftshilfe ist, Hilfesuchenden möglichst lange ein eigenständiges Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Ansprechpartnerin Evangelische Nachbarschaftshilfe
Einsatzleitung Monika Bruckner
Meisenweg 14
71149 Bondorf

Telefon 1821

E-Mail e.m.bruckner@t-online.de

Seniorenzentrum Am Rosengarten

Stationäre Altenpflege

- 92 Dauerpflegeplätze
- 4 Kurzzeitpflegeplätze
- 6 Seniorenappartements

Ansprechpartner Evangelische Altenheimat gGmbH
Einrichtungsleitung Roland Holunder
Hindenburgstr. 2
71149 Bondorf

Telefon 942410

E-Mail holunder@seah.de

Internet www.altenheimat.de

Bemerkungen Pflege und Betreuung, Beratung zu pflegefachlichen Themen, Aktivierungsangebote und Veranstaltungen, seelsorgerische Begleitung und regelmäßige Gottesdienste, Offener Mittagstisch, Computertreff, Räumlichkeiten zur Nutzung durch Angebote des Gemeinwesens und für private Anlässe.

Café Allerlei und Café Regenbogen

Das Café Allerlei in Mötzingen und das Café Regenbogen in Nebringen sind Treffpunkte für Menschen mit Demenz (Betreuungsgruppen). Es treffen sich bis zu acht an Demenz erkrankte Menschen gemeinsam mit einem Team, bestehend aus ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und einer Fachkraft. Gemeinsam verbringt man einen abwechslungsreichen Nachmittag, der sich an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Anwesenden orientiert. Es wird gesungen und gewerkelt, es finden Bewegungs- und Gedächtnistrainingsübungen und vieles mehr statt.

Ansprechpartnerin Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen
Regina Stukenborg
Rathaus Bondorf
Hindenburgstr. 33
71149 Bondorf

Telefon 9463969

E-Mail info@pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

Internet www.pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

Ort Café Allerlei in Mötzingen, Evangelisches Gemeindehaus, Öschelbronner Str. 2
Café Regenbogen in Nebringen, Begegnungsstätte, Sindlinger Str. 12

Zeit Café Regenbogen Nebringen,
Montag 14:00–17:00 Uhr
Café Allerlei Mötzingen,
Dienstag 14:00–17:00 Uhr

Bemerkungen Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung. Beide Gruppen sind offen für Bewohner des Oberen Gäus.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

In diesem Gesprächskreis treffen sich Menschen, die zu Hause einen zu pflegenden Angehörigen versorgen, um sich über ihre Situation auszutauschen und um sich gegenseitig zu unterstützen. Der Gesprächskreis besteht seit mehreren Jahren. Neue Gäste sind herzlich willkommen. Das Sprechen in einer Gruppe erleichtert, es gibt Verständnis für die Lage und das Handeln des anderen, und mancher Tipp war schon hilfreich.

Ansprechpartnerin	Sozial-Diakoniestation Oberes Gäu Marianne Klauser Heubergring 10 71131 Jettingen
Telefon	07452/78955
E-Mail	Soz.-Diakoniestation.Jettingen@web.de
Ort	In den Räumen der Sozial-Diakoniestation
Zeit	Dienstag 19:00 Uhr, einmal monatlich
Bemerkungen	Die genauen Termine sind zu erfragen.

Krisentelefon

Das Krisentelefon richtet sich an betroffene Senioren, pflegende Angehörige und in der Altenarbeit Tätige. Pflege ist eine anstrengende Tätigkeit und bringt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen oft bis an die Grenze der Belastbarkeit. Aussprachemöglichkeiten gibt es nur wenige und häufig wird die Gesamtsituation durch Schuldgefühle belastet. Im Rahmen der Vorsorge besteht das Angebot, sich am Telefon auszusprechen. Ehrenamtlich tätige Männer und Frauen hören zu, versuchen gemeinsam mit den Anrufenden die nächsten Schritte für eine Lösung zu finden. Wenn es nötig ist, wird an weiterführende Stellen vermittelt. Die Beratung erfolgt – wenn gewünscht – anonym, die Mitarbeiter sind an die Schweigepflicht gebunden. Das Angebot ist kostenlos.

Ansprechpartner	Geschäftsstelle des Kreissenioresrates im Landratsamt Böblingen Krisentelefon Parkstraße 16 71034 Böblingen
Telefon	07031/663-3000
E-Mail	info@krisentelefon-bb.de
Internet	www.krisentelefon-bb.de
Zeit	Montag bis Freitag 16:00 – 18:00 Uhr
Bemerkungen	Montags auch in türkischer Sprache.

Hospizdienst

Kostenfreier Hospizdienst für Bondorf, Gäufelden, Jettingen sowie Mötzingen. Der Dienst beinhaltet Begleitung von Schwerkranken und sterbenden Menschen sowie Trauerbegleitung für Angehörige. Die ehrenamtlich arbeitenden Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Ansprechpartnerin Hospizdienst Oberes Gäu
Rita Brukner
Starenweg 10
71149 Bondorf

Telefon 5 90 43 21

E-Mail rita.brukner@web.de

Trauerbegleitung

Menschen, die um einen Verstorbenen trauern, lassen wir nicht alleine. Haben Sie den Mut, Ihre Trauer uns oder anderen Menschen mitzuteilen. Falls gewünscht, bieten wir Ihnen die Möglichkeit zum Austausch in einer „Trauergruppe“ an.

Ansprechpartner Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf
Öschelbronner Straße 35
71131 Jettingen

Telefon 07452 / 752 85

E-Mail KathPfarramt.Jettingen@drs.de

Ort Bondorf, Jettingen, Gäufelden

Zeit Termine nach Absprache

Besuchsdienst „Hereinspaziert“

Seit dem Sommer 2014 gibt es einen Besuchsdienst für Menschen, die sich Besuche in ihrer Häuslichkeit wünschen. Vielleicht weil sie selbst nur noch selten das Haus verlassen können oder weil sie einfach gerne einen neuen Menschen kennenlernen möchten. Mittlerweile gibt es neun ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die im Oberen Gäu Besuche machen. Falls Sie selbst gerne regelmäßig besucht werden möchten, oder jemanden kennen, der sich dies wünscht, melden Sie sich bitte.

Ansprechpartnerin Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen
Regina Stukenborg
Rathaus Bondorf
Hindenburgstr. 33
71149 Bondorf

Telefon 9 46 39 69

E-Mail info@pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

Internet www.pfligestuetzpunkt-boeblingen.de

Zeit Nach Vereinbarung

Besuchsdienste im Seniorenzentrum Am Rosengarten

Unsere Besuchsdienste sind stets eine willkommene Abwechslung im Seniorenzentrum. Sie bereichern nicht nur den Alltag der Bewohner, sondern bringen auch den Ehrenamtlichen viele neue Eindrücke z. B. bei Spaziergängen, beim gemeinsamen Basteln und Spielen oder beim Vorlesen. Oft genügt es, einfach da zu sein und Aufmerksamkeit zu schenken. Viele Stunden liebevollen Einsatzes zahlreicher Ehrenamtlicher sind ein Zeichen der Nächstenliebe und Freude für alle Beteiligten, egal ob jung oder alt.

Ansprechpartnerin	Förderverein für das Seniorenzentrum Am Rosengarten 2. Vorsitzende Evita Kußmaul
Telefon	28 81
E-Mail	w-ekb@t-online.de
Ort	Seniorenzentrum Am Rosengarten
Zeit	Nach Absprache
Bemerkungen	Neue ehrenamtliche Helfer sind herzlich willkommen.

Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde

Im Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde engagieren sich Ehrenamtliche und besuchen Senioren ab 81 Jahren jährlich zum Geburtstag.

Ansprechpartner	Evangelische Kirchengemeinde Bondorf Pfarrer Matthias Krämer Baumgartenweg 41 71149 Bondorf
Telefon	91316
E-Mail	pfarramt.bondorf@elkw.de
Internet	www.ev-kirche-bondorf.de
Zeit	Nach Vereinbarung

Krankenhausbesuche der katholischen Kirchengemeinde

Wir besuchen in den umliegenden Krankenhäusern von Herrenberg und Nagold unsere kranken Gemeindemitglieder. Weisen Sie uns bitte darauf hin, wenn ein Angehöriger von Ihnen im Krankenhaus liegt, damit wir diesen besuchen können. Gerne bringen wir Ihnen auf Wunsch auch die Krankenkommunion.

Ansprechpartner	Kath. Pfarramt Jettingen-Gäufelden-Bondorf Öschelbronner Straße 35 71131 Jettingen
Telefon	07452/75285
E-Mail	KathPfarramt.Jettingen@drs.de
Zeit	Termine nach Absprache

Besuchsdienst der neuapostolischen Kirchengemeinde

Wir besuchen unsere älteren oder kranken Gemeindemitglieder zuhause sowie in den umliegenden Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Ansprechpartner	Neuapostolische Kirche Bondorf Hans-Jürgen Stegmeyer Birkenweg 2 71149 Bondorf
Telefon	69 60 87
E-Mail	h.stegmeyer@googlemail.com
Zeit	Termine nach Absprache

Hausnotruf

Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Notfall schnell Hilfe kommt – diese Sicherheit gibt Ihnen unser Hausnotruf. Per Knopfdruck erreichen Sie unsere Mitarbeiter der Hausnotrufzentrale – rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr. Über die am Telefon angeschlossene Notrufstation halten wir mit Ihnen Sprechkontakt, bis genau die Hilfe vor Ort ist, die Sie brauchen.

Ansprechpartnerin	Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Simone Vohrer Bahnhofstraße 28 72202 Nagold
Telefon	07452/88 78 60
E-Mail	info.nagold@johanniter.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e.V.

Das Deutsche Rote Kreuz bietet Erste-Hilfe-Kurse für Senioren, den Hausnotruf, Beratung bei der Wohnungsanpassung im Alter sowie betreutes Reisen an.

Ansprechpartner	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e. V. Andreas Nowack Waldenbucher Str. 38 71065 Sindelfingen
Telefon	070 31 / 6 90 44 00
E-Mail	nowack@drk-kv-boeblingen.de
Internet	www.drk-kv-boeblingen.de

Helfer vor Ort (First Responder)

Unsere speziell ausgebildeten Helfer vor Ort, die allen Einwohnern in Bondorf ihre qualifizierte Hilfe anbieten, sind der verlängerte Arm des Rettungsdienstes. Sobald ein Notruf über die Rufnummer 112 abgesetzt wird, werden die Helfer vor Ort gleichzeitig mit dem Rettungsdienst alarmiert und können so schon deutlich vor dem Eintreffen der Rettungskräfte damit beginnen, professionelle und lebensrettende Maßnahmen zu ergreifen.

Ansprechpartner Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Mötzingen – Oberes Gäu
Albstraße 2
71131 Jettingen

Telefon 07452/74411

E-Mail info@drk-moetzingen.de

Sozialverband VdK

Im Mittelpunkt der Mensch: umfassende Sozialrechtsberatung, Versicherungsservice, vielfältige Fachinformationen, Reisen und Kuren im In- und Ausland, Hilfe rund ums Auto sowie gesellige Ausflüge und Treffen. Verschiedene Veranstaltungen für Mitglieder (Mitgliederversammlung, Informationsveranstaltungen, Tagesausflüge, Volkstrauertag-Gedenkfeier, Weihnachtsfeier).

Ansprechpartner VdK Ortsverband Bondorf
Vorsitzender Richard Armbruster

Telefon 10 65

E-Mail richard.armbruster@vdk.de

Bemerkungen Jeder kann im VdK Mitglied werden.
Mitgliedsbeitrag jährlich 72,- €.
Termine in den Bondorfer Nachrichten.

Gemeinwesenreferat

Das Gemeinwesenreferat ist zuständig für verschiedene Projekte in den Bereichen Seniorenarbeit, generationsübergreifende Angebote sowie Integrationsarbeit. Es wurden bereits verschiedene Angebote für Senioren in Kooperation mit anderen Einrichtungen sowie mit Unterstützung einer Vielzahl Ehrenamtlicher geschaffen. Bei allen Projekten soll auch eine bessere Einbindung der verschiedenen Nationalitäten in unser Gemeindeleben erreicht werden. Haben Sie Fragen oder Anregungen zu Projekten oder Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit? Sie können gerne Kontakt aufnehmen.

Ansprechpartnerin Gemeinwesenreferat Bondorf
Alexandra Münch
Hindenburgstraße 33
71149 Bondorf

Telefon 93 93 93

E-Mail gemeinwesenreferat@bondorf.de

Internet www.bondorf.de

ComputerTreff Bondorf

Kostenfreie und unverbindliche Hilfe und Beratung bei Fragen zu PC und Internet. Für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters. In Kooperation des Seniorenzentrums, der Gemeinde Bondorf und Ehrenamtlicher. Regelmäßige Vorträge.

Ansprechpartnerin	Gemeinwesenreferat Bondorf Alexandra Münch
Telefon	93 93 93
E-Mail	gemeinwesenreferat@bondorf.de
Leitung	Wilfried Gietmann
Telefon	070 32 / 756 12
E-Mail	ComputerTreffBondorf@web.de
Internet	www.bondorf.de
Ort	Café Am Rosengarten, Hindenburgstraße 2
Zeit	Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr
Bemerkungen	2 PCs mit Internetzugang vorhanden. Eigenes Notebook kann mitgebracht werden.

ZeitTauschBondorf

Der ZeitTauschBondorf möchte das nachbarschaftliche Miteinander in Bondorf stärken und bringt Menschen zusammen, die sich gegenseitig unterstützen. Die Mitglieder bieten gelegentliche Unterstützung bei kleineren Arbeiten im Haushalt, der Kinderbetreuung, handwerklichen Tätigkeiten sowie Fahrdienste etc. Geld fließt nur im Zusammenhang mit der Erstattung von Auslagen. Interessantes Jahresprogramm mit regelmäßigen Tauschtreffen. In Kooperation der Gemeinde Bondorf und Ehrenamtlicher sowie des ZeitTausch im Kreis e.V. und Tauschring Böblingen.

Ansprechpartnerin	Gemeinwesenreferat Bondorf Alexandra Münch
Telefon	93 93 93
E-Mail	zeittausch@bondorf.de
Internet	www.zeittausch.bondorf.de
Ort	Mehrzweckraum, Hindenburgstraße 90
Zeit	Am 2. Mittwoch im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr
Bemerkungen	Termine in den Bondorfer Nachrichten. Mitgliedschaft für Familien 20,- €, für Einzelmitglieder 15,- € jährlich.

Kreissenorenrat Böblingen e.V.

Der Kreissenorenrat Böblingen e. V. ist eine Arbeitsgemeinschaft der Organisationen, Verbände und Einrichtungen des Landkreises, die auf dem Gebiet der Seniorenarbeit tätig sind. Alle Institutionen, die sich für und mit der älteren Generation befassen, sind zur Zusammenarbeit mit dem Kreissenorenrat herzlich willkommen.

Einige Schwerpunktthemen:

Unterstützung der Kommunen, Verbesserung des Altersbildes, Vorträge zu Gesundheit, Gerontologische Fachtage, Coaching-Bewerbungstraining für Schüler, Unterstützung generationsübergreifender Projekte, Verbesserung der Bedingungen und des Ansehens des Pflegeberufs, Wohnen in gewohnter Häuslichkeit, Zertifizierung von seniorenfreundlichen Handwerksbetrieben, Förderung altersgerechter Unterstützungs-Systeme (AAL), Schritte gegen Vereinsamung, Vorsorgende Verfügungen: Böblinger Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Ausbau PC-Internet-Treffs in den Kommunen.

Ansprechpartner Kreissenorenrat Böblingen e. V.
Vorsitzender Manfred Koebler
Geschäftsstelle Landratsamt Böblingen
Parkstraße 16
71034 Böblingen

Telefon 070 31/6 63-1234

E-Mail kreissenorenrat@lrabb.de

Internet www.kreissenorenrat-boeblingen.de

Allgemeinmedizin

Praxis **Reiner Epple**
Hindenburgstraße 36
71149 Bondorf

Telefon 16 90

Bemerkungen Facharzt für Allgemeinmedizin.

Praxis **Dres. Cornelia Ikker-Spiecker und Ulrich Ikker**
Hindenburgstraße 31
71149 Bondorf

Telefon 12 84

Internet www.praxis-ikker.de

Bemerkungen Fachärzte für Allgemeinmedizin,
Fachärztin für Allgemein Chirurgie.

Zusatzbezeichnungen: Sportmedizin, Naturheilverfahren, Notfallmedizin, Palliativmedizin, Akupunktur, Ärztliches Qualitätsmanagement, Zentrum für Bluthochdruck der DHL, Akademische Lehrpraxis.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008.

Innere Medizin, hausärztlich

Praxis	Dr. med. Christine Maisch Ergenzinger Straße 22 71149 Bondorf
Telefon	94 98 18
E-Mail	praxis.maisch@googlemail.com
Internet	www.praxis-dr-maisch.de
Bemerkungen	Ärztin, Internistin, hausärztlich tätig, weiterer Schwerpunkt: Diabetologie. Weiterbildungen: Diabetologie, Akupunktur, Notfallmedizin.

Zahnmedizin

Praxis	Norbert Notz Hindenburgstraße 19 71149 Bondorf
Telefon	91300
Praxis	Wilfried Schreier Hindenburgstraße 23 71149 Bondorf
Telefon	91414

Apotheke

Ort	Rathaus-Apotheke Apotheker Gunnar Ott Hindenburgstraße 31 71149 Bondorf
Telefon	82 22
E-Mail	rathausapobond@t-online.de
Internet	www.rathausapotheke-bondorf.de
Bemerkungen	Gesundheit steht bei uns im Mittelpunkt. Großes Arzneimittelsortiment, Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin, Anmessen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen, Verleih von Babywaagen, Milch- pumpen und Inhaliergeräten. Wir beraten Sie gerne!

Notfallnummern

Polizei/Notruf	Telefon 110
Feuerwehr/Rettungsdienst	Telefon 112
Giftnotruf	Telefon 07 61 /192 40

Öffentliche Toiletten

In Bondorf stehen folgende öffentliche Hygieneeinrichtungen zur Verfügung:

- WC im Bahnhofsgebäude, Bahnhof 1 (mit Behinderten-WC), tagsüber
- WC im Rathaus, Hindenburgstraße 33 (mit Behinderten-WC), während der Öffnungszeiten des Rathauses
- WC in der Aussegnungshalle im Friedhof, Friedhofweg 6

Des Weiteren sind Toiletten in der Gähalle, der Zehntscheuer und der Seniorenwohnanlage bei dortigen Veranstaltungen geöffnet.

Ansprechpartner	Gemeinde Bondorf Rathaus
Telefon	93 93 0
E-Mail	info@bondorf.de

Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung

Bereits seit Mitte der 1980er Jahre gibt es ein einheitliches Schließsystem für Behindertentoiletten in Deutschland, Österreich, der Schweiz und einigen weiteren europäischen Ländern. Jeder, der im Besitz des Euroschlüssels ist, kann z. B. Behindertentoiletten in öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen und Autobahnraststätten betreten und nutzen. Berechtigt zum Kauf eines Euroschlüssels sind beeinträchtigte Personen, die in ihrem Schwerbehindertenausweis

- entweder – unabhängig vom Grad der Behinderung – eines der Merkzeichen aG, B, H, Bl eingetragen haben
oder
- das Merkzeichen G und einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 eingetragen haben.

Zu diesem Personenkreisen gehören in der Regel:

- Schwer Gehbehinderte
- Rollstuhlfahrer
- Stomaträger
- Blinde/Sehbehinderte
- Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und ggf. eine Hilfsperson benötigen
- Multiple-Sklerose-Erkrankte
- Morbus-Crohn-Erkrankte
- Colitis-ulcerosa-Erkrankte
- Menschen mit chronischen Blasen-/Darmleiden

Der Euroschlüssel kann im Rathaus Bondorf, Bürgerbüro, Zimmer 3, Telefon 93 93 13 oder 93 93 14 während der üblichen Öffnungszeiten zum Selbstkostenpreis von 20,- € erworben werden. Der Euroschlüssel ist auch beim CBF Darmstadt e. V. erhältlich. Beim Kauf ist der Schwerbehindertenausweis im Original vorzulegen.

Schlupfwinkel und Nahes Örtle



In Ergänzung zu öffentlichen Toiletten gibt es in Bondorf die Aktion „Schlupfwinkel und Nahes Örtle“. Zahlreiche Läden und öffentliche Einrichtungen in Bondorf beteiligen sich an dieser Aktion und kennzeichnen dies durch einen Aufkleber an der Eingangstüre. Der Aufkleber des „Schlupfwinkels“ weist darauf hin, dass man hier Hilfe erfragen kann und Unterstützung in kleinen oder großen Notsituationen erhält. Der zusätzliche Aufkleber „Nahes Örtle“ weist darauf hin, dass kostenfrei und unkompliziert eine Toilette genutzt werden kann. Das Angebot gilt für Menschen jeden Alters.

Ansprechpartnerin	Jugendreferat Nadina Wörn Nebringer Straße 22 71149 Bondorf
Telefon	731318
E-Mail	jugendreferat@bondorf.de
Bemerkungen	Folgende Läden und Einrichtungen bieten ein „Nahes Örtle“: <ul style="list-style-type: none"> - Seniorenzentrum Am Rosengarten, Hindenburgstraße 2 - Zahnarzt Notz, Hindenburgstraße 19 - Friseursalon Lollipop, Hindenburgstraße 30 - Rathaus, Hindenburgstraße 33 - Yvones Spielzeugparadies, Hindenburgstraße 51 - Familienzentrum Bondorf, Hindenburgstraße 90 - Kindergarten, Alte Herrenberger Straße 18 - Kindergarten, Reutiner Weg 4 - Kindergarten, Baumgartenweg 18 - Kindergarten, Hochwiesenstraße 9 - Knallbunt, Hochwiesenstraße 7 - Tierarztpraxis Straub, Öschelbronner Weg 34 - Jugendhaus, Nebringer Straße 22 - Elektro Stürz, Benzstraße 9 - Edeka Rentschler, Boschstraße 16 - Hofschuir, Wurmfeld 9

Angebote von A–Z

A

- Adventsseniorenfeier 22
- Allgemeinmedizin 53
- Apotheke 55

B

- Besuchsdienst der evangelischen Kirchengemeinde 45
- Besuchsdienst der neuapostolischen Kirchengemeinde 46
- Besuchsdienst „Hereinspaziert“ 43
- Besuchsdienste im Seniorenzentrum Am Rosengarten 44
- Bondorfer Bühne – Lientheatergruppe 25
- Bondorfer Erlebnissommer 26
- Boule-Gruppe 10

C

- Café Allerlei und Café Regenbogen 39
- ComputerTreff Bondorf 50

D

- Dehnen und kräftigen von Kopf bis Fuß 3
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Böblingen e. V. 47
- Deutsches Sportabzeichen 9
- Diakoniestation Pflege zuhause 36
- DRK Gedächtnistraining 6
- DRK Seniorengymnastik 5

E

- Euroschlüssel für Menschen mit Behinderung 57
- Evangelische Nachbarschaftshilfe 37

F

- Familiensommerfest für Jung und Alt 26
- Feuerwehr/Rettungsdienst 56
- Fitness-Training 6
- Frauenkreis der evangelischen Kirchengemeinde 31

Freundeskreis Kunst und Kultur 27

G

- Gemeindebücherei 28
- Gemeinschaftsgottesdienst der Liebenzeller Gemeinschaft Bondorf 33
- Gemeinwesenreferat 49
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige 40
- Giftnotruf 56
- Golf lernen 13
- Gottesdienste der evangelischen Kirchengemeinde 30
- Gottesdienste der neuapostolischen Kirchengemeinde 34
- Gottesdienste und Andachten der katholischen Kirchengemeinde 32
- Gymnastik für Frauen 3
- Gymnastikgruppe der Landfrauen 11

H

- Hausnotruf 47
- Helfer vor Ort (First Responder) 48
- Hospizdienst 42

I

Innere Medizin, hausärztlich 54

K

- Kaffeenachmittage im Seniorenzentrum Am Rosengarten 23
- Kirchenchor der evangelischen Kirchengemeinde 17
- Kirchenchor der katholischen Kirchengemeinde 17
- Knie- und Hüftschule 4
- Krankenhausbesuche der katholischen Kirchengemeinde 45
- Kreissenorenrat Böblingen e. V. 52
- Krisentelefon 41

L

Landfrauen 19

M

Musikkapellen **16**
Musikunterricht **15**

N

Naturfreunde **27**
Notfallnummern **56**

O

Öffentliche Toiletten **56**
Offener Mittagstisch **20**
Osteoporose-Vorbeugung **4**

P

Pflegedienst Wir pflegen ... **36**
Pflegestützpunkt Landkreis Böblingen **35**
Polizei/Notruf **56**
Posaunenchor **18**

R

Radsportabzeichen **9**
Radtreffs **7**

S

Schlupfwinkel und Nahes Örtle **58**
Schützenverein **12**
Seniorenfreizeit „Urlaub ohne Koffer“ **21**
Seniorenkaffee in der Ergenzinger Straße **24**
Seniorenachmittage **19**
Seniorenzentrum Am Rosengarten **38**
Skatspielen **14**
Sozialverband VdK **48**
Stubengang **24**
Sturzprävention **5**

T

Tennis für Senioren 60 plus **8**
Trauerbegleitung **42**

V

Volkshochschule Bondorf **29**

W

Walking und Nordic Walking **8**
Wallfahrten **33**

Z

Zahnmedizin **54**
ZeitTauschBondorf **51**

Impressum

Herausgeber Gemeinde Bondorf

Bezugsstelle Rathaus Bondorf
Bürgerbüro
Hindenburgstraße 33
71149 Bondorf

Ansprechpartnerin Gemeinwesenreferat Bondorf
Alexandra Münch

Telefon 93 93 93

E-Mail gemeinwesenreferat@bondorf.de

Die Einrichtungen, Organisationen und Vereine sind selbst verantwortlich für die präsentierten Texte und Fotos.

Anmerkung: Wenn aus Gründen der besseren Lesbarkeit Personenbezeichnungen lediglich in der männlichen Form verwendet werden, ist dies jeweils als Gruppenbezeichnung für beide Geschlechter zu verstehen. Änderungswünsche, Ergänzungen und Anregungen für die nächste Auflage nimmt das Gemeinwesenreferat entgegen.

Gestaltung und Satz: Satzteam 7 – Klaus Bauer, Bondorf

Stand: Januar 2015





Gemeinde
bondorf



