

Leben im Alter - Zukunft in Gomaringen

Information Gemeinderat
am 21. Juni 2022

Inhalte

- Rückblick Workshop Jugendliche
- Ausblick: nächste Termine

Rückblick Workshop Jugendliche am 8. April 2022



Rückblick Workshop Jugendliche am 8. April 2022

Zielsetzung:

- Ergänzung zum Fragebogen (Altersgruppen unter 30 Jahren)
- Sammeln der Meinungen, Anregungen und Ideen der jungen Menschen

Schwerpunkt des Workshops:

- Thema „Brücken zwischen den Generationen“
- Wie können Jüngere und Ältere sich gegenseitig unterstützen / sich im Alltag bereichern und so zu einer hohen Lebensqualität in Gomaringen beitragen?

Zusammenlegung der beiden Workshops (Altersgruppen 16 – 20 Jahre und 21 – 30 Jahre)

Rückblick Workshop Jugendliche am 8. April 2022

Ablauf :

- Begrüßung
- Kurze Fragerunde zur Aktivierung
„Kennt ihr Projekte zwischen Jüngeren und Älteren in Gomaringen?
Was glaubt ihr sind wichtige Themen im Alter?“
- Gruppenarbeit mit Steckbriefen (fiktive Personen)
„Was könnte der Person helfen: wo könntet ihr eure Hilfe anbieten?
Wo könntet auch die Person sich einbringen / was sie Euch beibringen?“
- Sammeln der Ideen und Anregungen im Dialog
- Ausblick

Harold-Bodo Parmer

- Alter: 67 Jahre, Rentner
- Familie: Frau Marga bereits verstorben, gutes Verhältnis zu Tochter und Sohn, leben jedoch weit weg: Tochter mit Familie nach Portugal ausgewandert (Surflehrerin)
Sohn lebt in Berlin (Barista) würde gerne mehr Kontakt halten
- Früherer Job: LKW-Fahrer bei Getränke Rapp
- Hobby: Schrauber (Auto / Motorrad), war früher gerne unterwegs mit Motorrad
- Einschränkungen: körperlich geht es ihm gut, er kommt nur mit Computer / Handy / Tablet nicht gut klar



Lars und Lotta Lonely

- Alter: Lars 86 und Lotta 90
- Familie: Tochter mit Mann und Kindern lebt im Ort
- Früherer Job: Lehrerehepaar (Geschichte, Erdkunde und Englisch / Deutsch), Gemeinschaftsschule Mössingen
- Hobby: Haustiere, mochten vor allem gerne Hunde, mochten aber aufgrund ihres Alters keinen eigenen Hund mehr
Lars war früher auch gern wandern und Naturliebhaber
- Einschränkungen: Lotta ist bereits mittelschwer an Demenz erkrankt, so dass Lars und die gemeinsame Tochter sie betreuen müssen
2 Nachmittage in der Woche wird Lotta in die Tagespflege gebracht



Gabi Gärtner

- Alter: 78 Jahre, Rentnerin
- Familie: alleinstehend, ohne Kinder
- Früherer Job: Braumeisterin bei Berabier
- Hobby: Gemüseanbau, hat einen großen Vorgarten an ihrem Haus in der Ortsmitte
war früher sehr aktiv und gesellig in verschiedenen Vereinen
- Einschränkungen: braucht seit kurzem einen Rollator
geht seither nicht mehr gerne alleine aus dem Haus



Auszug aus den Projektvorschlägen

Gemeinsame Projekte von Jüngeren und Älteren

- Erledigen kleinerer Dienstleistungen wie Einkaufen, Hilfen im Haushalt etc.
- Technik- / Reparaturwerkstatt, gemeinsames Basteln
- Technische Unterstützung mit Computer / Tablet / Handy durch Jüngere
- Gemeinsames Gärtnern
- Führungen zur Ortsgeschichte in Gomaringen durch Ältere zum Thema „Wie sah es an dieser Stelle früher aus?“
- Vorlesestunde durch Ältere für Jüngere / Kinder, z.B. alte Weihnachtsgeschichten
- Umsetzung im Schulalltag: Thema Zeitzeugen im Geschichtsunterricht, ggf. auch gemeinsame Exkursionen

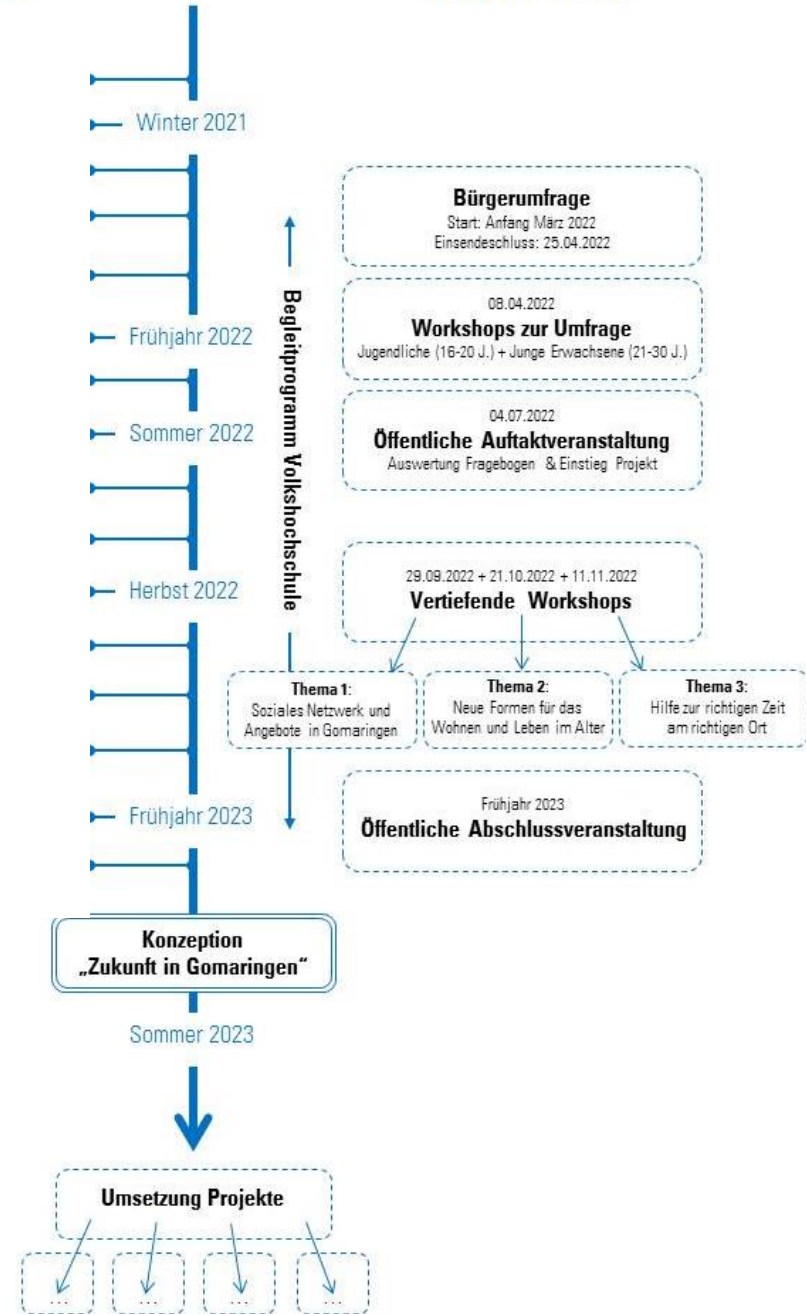
Fazit

- Viele tolle Projektvorschläge
- Teilnehmer*innen waren **aufgeschlossen gegenüber neuen Projekten mit Älteren**
- Bei den anwesenden Jugendlichen bestanden **keinerlei Befürchtungen, Vorurteile oder schlechte Erfahrungen** Älteren gegenüber
- Austausch **Kontakt Daten** mit Verein Leben im Alter im Nachgang
- Ggf. zukünftige Kooperation von Jüngeren mit dem Arbeitskreis / Verein Leben im Alter

Struktur Beteiligungsprozess

STEUERUNGSGRUPPE
& VERWALTUNG

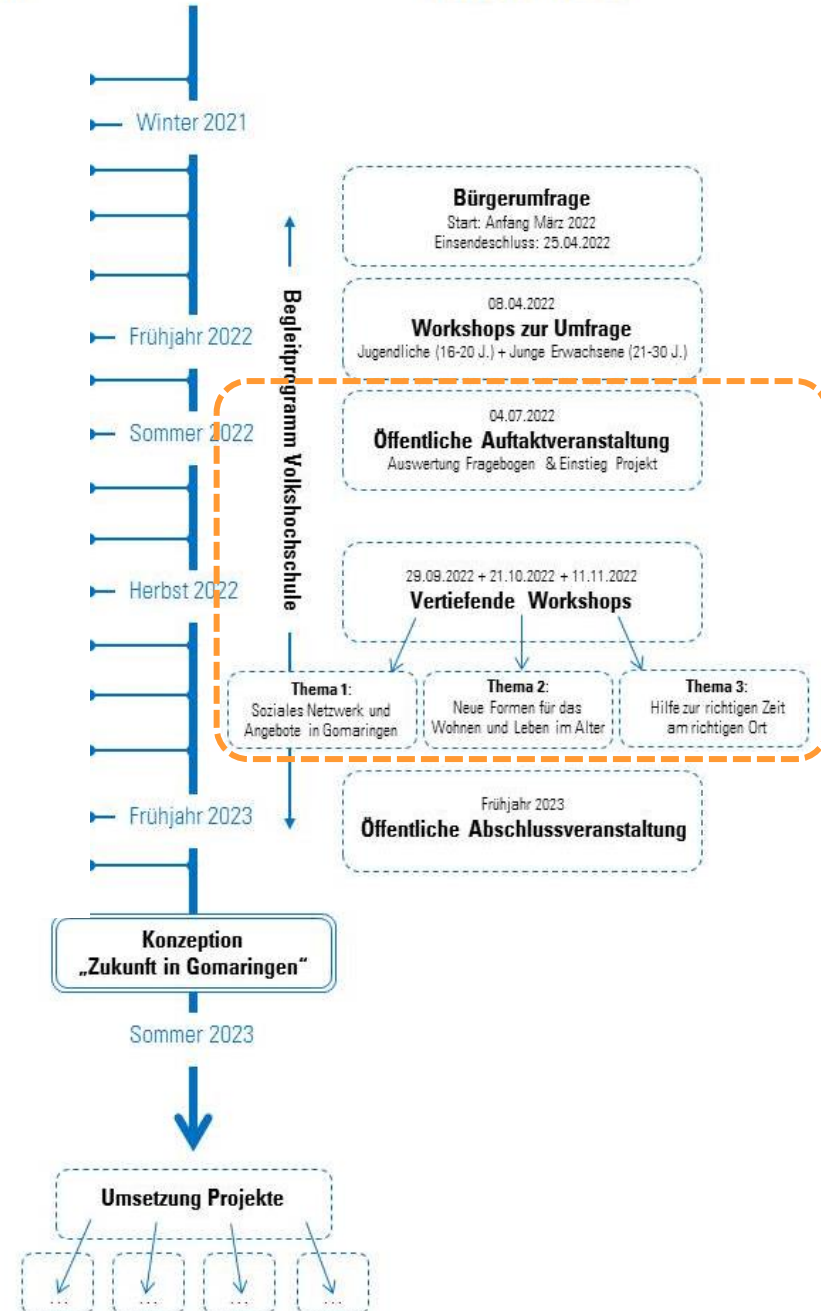
GOMARINGER
BÜRGER*INNEN



Struktur Beteiligungsprozess

STEUERUNGSGRUPPE
& VERWALTUNG

GOMARINGER
BÜRGER*INNEN



Auftaktveranstaltung

- Am **4. Juli ab 19 Uhr** in der Kulturhalle
 - Begrüßung und Einführung
 - Vorstellung Auswertung Umfrage (Herr Rischard)
 - Ggf. Impulsvortrag (noch in Klärung)
 - Vorstellung der Themen für die vertiefenden Workshops (Verein und LANDaufwärts)
 - **Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen**
 - **Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter**
 - **Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort**
 - Dialogrunde (Verein und LANDaufwärts)
 - Sammeln erster Fragen, Anregungen, Ideen etc.
 - Ausblick

Vertiefende Workshops

- An folgenden Abenden **ab 18:30 Uhr in der Aula der Schlossschule:**

- **23. September 2022**
- **21. Oktober 2022**
- **11. November 2022**

} Treffen im Plenum, anschließend parallel laufende
Arbeitsgruppen – Arbeit zu jedem Thema an jedem Abend

- Themen zur Vertiefung
 - Soziales Netzwerk und Angebote in Gomaringen
 - Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter
 - Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote in Gomaringen

Hier wird es um das Zusammenleben und Miteinander in der Gemeinde gehen:

- Was brauchen wir, um für alle einen lebenswerten Ort zu schaffen?
- Welche Angebote sind dazu nötig?
- Gibt es Orte für Begegnung und Austausch?
- Wie steht es um das Ehrenamt und um Nachbarschaften vor Ort?
- Und wie findet der Austausch unter den Generationen statt?
- Gemeinsam werden wir auch Beispiele aus anderen Gemeinden diskutieren.

Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Diskussion neuer und innovativer Wohnformen für das Alter:

- Möglichkeiten und Konzepte für viele Altersstufen, abseits vom Wohnen zu Hause oder in einer stationären Pflegeeinrichtung
- Was wäre für Gomaringen interessant?
- Und was braucht es drumherum für Angebote um eine solche neue Wohnform umzusetzen?

Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

In dieser Gruppe geht es um das Wohnen zu Hause im Alter:

- Welche Art von Unterstützung brauchen wir, um im Alter zu Hause wohnen zu können?
- Welche sozialen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie kann diese passgenau organisiert werden?
- Welche Anpassungen der Wohnung und neue technischen Unterstützungsmöglichkeiten sind möglich?
- Der Themenschwerpunkt richtet sich dabei auch an pflegende Angehörige und deren Bedürfnisse

Weitere Schritte

- Sammeln der Anregungen / Ideen und verfassen Empfehlungen / Konzeption
- Parallel ggf. schon Umsetzung einiger Projekte
- Vorbereitung öffentliche Abschlussveranstaltung (Frühjahr)
- Verstetigung Projektarbeit