

Leben im Alter - Zukunft in Gomaringen

Dritter vertiefender Workshop
am 11. November 2022

Struktur Beteiligungsprozess

Herbst 2022: Zwei vertiefende Workshops mit Dialoggruppen zu den Themen:

Thema 1: Soziales Netzwerk und Begegnungsangebote

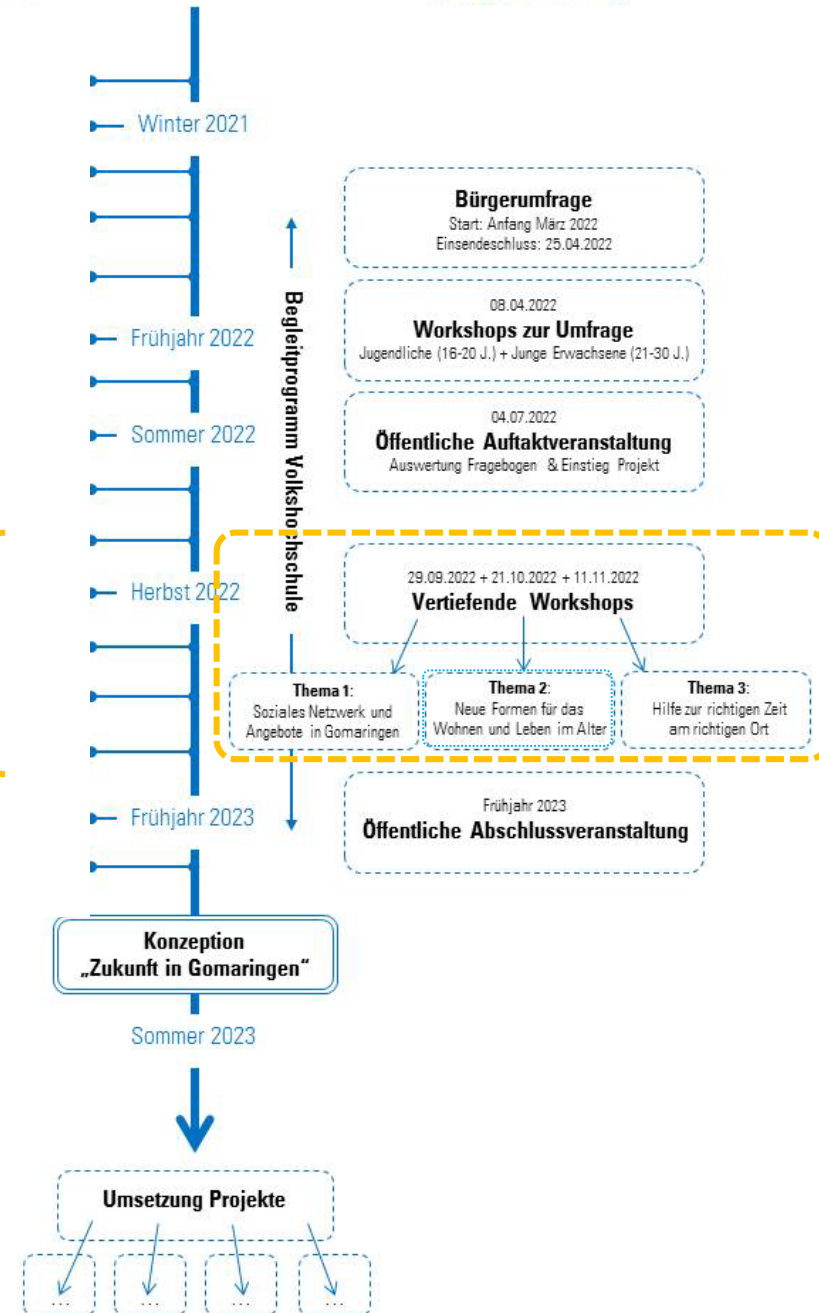
Thema 2: Neue Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Thema 3: Hilfe zur richtigen Zeit am richtigen Ort

→ Sammeln von Projektideen und Anregungen

Heute: Dritter Workshop

Thema: Vorbereitung des Aktionstags: „Gesund und fit ins Alter“



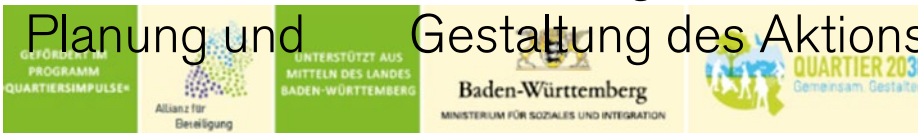
Heutiges Programm

- Kurzer Rückblick auf die beiden vergangenen Abende und weiteres Vorgehen
- Einführung ins heutige Thema: Prävention als wichtiger Impuls im demografischen Wandel (Michael Lucke)
- Erste Planungsüberlegungen zum Aktionstag (Frau Hammer/Frau Widmann-Simon)

Dialogrunden

1. Runde: Aktiv und fit bleiben: Welche Ideen und Wünsche habe ich für ein gesundes Alter werden

2. Runde: Mitstreiter*innen gesucht: Wo kann und möchte ich mich bei der Planung und Gestaltung des Aktionstags einbringen?



Ergebnisse und weiteres Vorgehen

Themenfelder 1 und 3 : Soziales Netzwerk,
Begegnungsangebote und Hilfe zu richtigen Zeit am richtigen Ort

Arbeit an den Themen:

- Treffpunkte/Begegnungsräume
- Begegnungsangebote
- Infrastruktur – Mobilität
- Infrastruktur – Nahversorgung
- Information, Austausch und Vernetzung

Ergebnisse und weiteres Vorgehen

Themenfelder 1 und 3 : Soziales Netzwerk,
Begegnungsangebote und Hilfe zu richtigen Zeit am richtigen Ort

Zentrale Themen für die Weiterarbeit

- Schaffung feste Stelle in der Gemeinwesenarbeit
- Konzeption Zeitbank-/Zeittausch-Modell für Gomaringen
- Vorausschauendes Planen: Welche Dienste/Angebote gibt es, welche vielleicht bald nicht mehr? Erstellung Übersicht
- Weiterentwicklung von Begegnungsangeboten und -räumen

Ergebnisse und weiteres Vorgehen

Arbeitsgruppe 2: Neues Formen für das Wohnen und Leben im Alter

Arbeit an den Themen:

- Wünsche und Anforderungen an das Wohnen
- Wohnideen/Wohnkonzepte für Gomaringen
- Kriterienkatalog neues Wohnen



Etablierung von zwei festen Arbeitsgruppen

Thema 1:

Konzeption und Aufbau eines
Gomaringer Zeittausch bzw.
Zeitbank-Modells

Herr Dr. Rothmund, Frau Nötzel,
Frau Stiehle-Braun

Thema 2:

Entwicklung eines Kriterien-
/Anforderungskatalogs für
ein seniorengerechtes
Wohnprojekt in Gomaringen

Herr Maag, Herr Schaper, Herr
Lucke

- Start der Arbeitsgruppen im Januar 2023
- Regelmäßige Arbeit an der Entwicklung der Konzepte bis Herbst 2023
- Interessierte sind zur Mitarbeit herzlich eingeladen

Workshop 3: 11. November 2022, 18:30 Uhr im Rathaus Gomaringen

Vorbereitung des Aktionstags: Gesund und fit ins Alter

Aktionen und Angebote rund um die Themen Prävention, Bewegung, Ernährung, kognitives Training etc.



Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit
und Mitarbeit heute Abend!