

Miteinander und Begegnung



Gut leben im Alter 

Gomaringen e.V.

Ausgangssituation

Welches Thema wollten wir angehen?

Der Verein „Gut leben im Alter in Gomaringen“ setzt sich dafür ein, dass das **Lebensumfeld älterer Menschen in Gomaringen** z.B. hinsichtlich Versorgung, Mobilität und auch Integration attraktiv ist und dass Hilfe und Pflege gewährleistet sind, um möglichst lange ein selbständiges und selbstbestimmtes Wohnen zu ermöglichen.

Wir sehen uns daher als **Vertretung der älteren Generation und als Impulsgeber für Projekte** im Sinne einer generationenübergreifenden, senioren gerechten und lebensfreundlichen Gemeinde.

Im Quartierimpulse Projekt setzen wir uns als **zivilgesellschaftlicher Partner** ein und bündeln alle Projekte und Ideen. Nach der Projektlaufzeit möchten wir weiter an deren **Realisierung** arbeiten.

Umsetzung und Ziel

Was konkret haben wir in Gomaringen realisiert?

Aktuell bieten wir folgende Begegnungsangebote:

- **Spiele-Nachmittag**
- **Café im Schloss**
- **Strick und Flick**
- **Gemeinsame Spaziergänge**

Die jeweiligen Termine sind auf unserer Homepage einsehbar:

<https://www.seniorinnen-gomaringen.de>

Aktuelle Begegnungsangebote: **Spiele-Nachmittag**

Gemeinsam mit der Bibliothek laden wir jeweils **am 2. und 4. Freitag jeden Monat von 15:00 – 17:00 Uhr** zum Spielen in die **Bibliothek** ein.

Bringen Sie gerne auch Ihr eigenes Spiel mit.
Es werden insbesondere Skatspieler gesucht.

Nächste Termine:

09.02.2024, 23.02.2024, 08.03.2024

Kontakt:

Jutta Munzig, Tel.: 0157 50355755 oder 07072 131427
Susanne Schulz 0171 9329685



Aktuelle Begegnungsangebote: Café im Schloss

Im **Vereinsraum im Schloss** organisieren wir an **jedem 1. und 3. Donnerstag des Monats ab 15:00 Uhr** einen Kaffee-Treffpunkt.

Wollen Sie sich gerne mal eine kleine Auszeit in einem gemütlichen Ambiente gönnen?
Den fürstlichen Blick auf den Albrand genießen?

Dann sind Sie in unserem "Café im Schloss" richtig!

Es gibt Kaffee und Kuchen und Getränke. Und sicher auch anregende Gespräche.
Der Vereinsraum im 1. OG ist über den Aufzug barrierefrei erreichbar.

Nächste Termine:

01.02.2024, 15.02.2024, 07.03.204 jeweils ab 15:00 Uhr



Aktuelle Begegnungsangebote: **Strick und Flick**

Socken stopfen, Schlafanzug reparieren,
Babydecke stricken. Macht das gemeinsam
nicht viel mehr Spaß?

Es gibt derzeit 2 Strick und Flick Gruppen, eine
im Ortskern von Gomaringen und eine in
Stockach.

Nächster Termin Gomaringen, Altes Rathaus:
07.02.2024 um 19:00 Uhr

Die Strick und Flick Gruppe in **Stockach** trifft sich
sporadisch nach Vereinbarung.

Kontakt:

Sabine Gartung-Rau: gartung-rau@web.de



Aktuelle Begegnungsangebote: Spaziergänge

Haben Sie nicht auch manchmal Lust auf einen gemütlichen Spaziergang und wollen dann nicht alleine losgehen? Mit anderen zusammen, im angeregten Gespräch spaziert es sich viel angenehmer, geselliger und bereichernder.

Es gibt **zwei Spaziergruppen**, die im wöchentlichen Wechsel von unterschiedlichen Treffpunkten starten: eine Gruppe von der Kulturhalle, die andere Gruppe vom Parkplatz beim (ehem.) Real.

Nächster Termin:

05.02.2024 16.00 Uhr Kulturhalle

12.02.2024 14.00 Uhr Real-Parkplatz

Kontakt:

Uschi Hipp, Tel.: 0174 7060050 oder

Jutta Munzig, Tel.: 0157 50355755 oder 07072 131427

Sabine Kahlfuss Tel.: 0157 32299170



Aktuelle Begegnungsangebote:

Vorträge, Filmabende, Märchenabende, Mitmachangebote...

Gemeinsam mit der vhs organisieren wir Vorträge (Bsp. Ein kleines bisschen Glück – Kommunikation mit Menschen mit Demenz), Filmabende (Thema Leben im Alter), Mitmachangebote (Bsp. Sauerkrautworkshop).

Nächste Termine:

31.01.2024 19.00 Uhr Filmabend

07.02.2024 19.00 Uhr Märchenabend

22.02.2024 19.00 Uhr Vortrag



Aktuelle Begegnungsangebote: Pflanzentausch und Saatgutbibliothek...

Wir möchten alte Saatgutsorten erhalten,
Pflanzen tauschen und gemeinsame Freude an
der Tätigkeit im Garten teilen.

Nächster Termin:

27.04.2024 10.00 Uhr

Pflanzentauschbörse vor der Bibliothek

Kontakt:

Regina Stiehle-Braun: regina.stiehle-braun@web.de



Impressionen aus dem Verein



Impressionen aus dem Verein



**Ansprechpartner
*innen**

Für weitere Fragen und Anregungen:

**Frau Stiehle-Braun
Herr Rothmund
Frau Noetzel**

Feedback und Anregungen