

Leben im Alter  
Zukunft in    GOMARINGEN

# Mittagstisch



LANDaufwärts  
Wohn- und Sorgekonzepte  
mit Zukunft

## Mittagstisch

Ein Mittagstisch kann ganz unterschiedlich aufgebaut sein:

- Als regelmäßiges Angebot wöchentlich oder monatlich
- Gekocht werden kann gemeinsam oder von einer Gruppe vorab, es kann auch ein Catering-Dienst das Essen liefern
- Es kann eine Auswahl an verschiedenen Essen geben oder ein Hauptgericht
- Auch der Ort für den Mittagstisch kann frei gewählt werden, sollte jedoch barrierefrei zugänglich sein
- Oft werden Mittagstisch von Ehrenamtlichen (Vereinen) oder sozialen Trägern angeboten



## Leitfragen Arbeitstisch „Mittagstisch“

- Wie oft soll der Mittagstisch stattfinden?
- Wo könnte er stattfinden?
- Wer soll die Zielgruppe des Mittagstischs sein?
- Wer könnte die Organisation übernehmen?
- Soll frisch gekocht werden / Catering / etc.?
- Gibt es im Anschluss noch Angebote (z.B. Kaffee-Kuchen und Spiele)?
- Gibt es einen Fahrdienst?